

DAFTAR PUSTAKA

- Abdulah (1994). *Dasar-Dasar Pendidikan Jasmani*. Proyek Pembinaan dan Peningkatan Mutu Tenaga Kependidikan. Dirjrn Dikti. Depdikbud.
- Almatsier, Sunita. 2005. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Arikunto, Suharsimi. (2006). *Prosedur Penelitian*. Jakarta : Rineka Cipta
- Atmojo, M.B. (2008). *Tes Dan Pengukuran Dalam Pendidikan Jasmani/Olahraga*. UNS Press : Surakart
- Clarke, DA. (1980). *Muscullar Stengt and Endurance : Methodfor Development*. Sat Lake City. Bringfon Publication.
- Depkes. Republik Indonesia. (1994). *Tentang Tingkat Kesegaran Jasmani*.
- Depkes. Republik Indonesia. (1994). *Tentang Status Gizi*.
- Engkos Kosasih. (1985). *Olahraga Teknik dan Program Latihan*. Jakarta: Akademika Presindo.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta
- Iskandar Z. A.(1999). *Buku I Panduan Tekhnis tes & Latihan Kesegaran Jasmani Untuk anak Sekolah*.
- Jumadin. (2001). *Kesehatan dan Kebugaran Jasmani*. FIK-UNIMED. Medan
- Junusul. (1999). *Dasar-dasar Kesehatan Olahraga*. Jakarta: Universitas Terbuka.
- Nurhasan. (2001). *Tes dan Pengukuran dalam pendidikan Jasmani*. Jakarta: Direktorat Jenderal Olahraga.
- Sadoso Sumosardjuno. (1992). *Pengetahuan Praktis Kesehatan dan Olahraga*. Jakarta: Pustaka Kartini
- Sajoto, Muhammad. (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik Olahraga*. Jakarta: F.POK IKIP Semarang.
- Serta Ulina. (2005). *Ilmu Gizi*. FIK UNIMED
- Sharkey, Brian J. (2003). *Kebugaran dan Kesehatan*. Jakarta : PT. RajaGrafindo Persada.
- Sudjana. (2002). *Metode Statistika*. Bandung : Tarsito
- Sudarno. (1992). *kebugaran dan kesegaran jasmani*. Depdikbud, Dirjen Dikti. PPTG.
- Sugiyono. (2007). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: CV. Alfabeta
- Team penyusun, *Pedoman Penulisan Skripsi*, Jurusan Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan 2011
- Wahjoedi. (2001). *Landasan Evaluasi Pendidikan Jasmani*. Jakarta : Raja Grafindo Persada