

DAFTAR ISI

	Hal
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II LANDASAN TEORITIS	8
A. Kajian Teoritis.....	8
1. Hakekat Pendidikan Jasmani	18
2. Hakekat Belajar.....	12
3. Hakekat Hasil Belajar	15
4. Hakekat Atletik	19
5. Hakekat Tolak Peluru	21
6. Hakekat Tolak Peluru Gaya Ortodoks (Menyamping)	25
7. Hakekat Modifikasi.....	28
8. Modifikasi Tolak Peluru Dengan Menggunakan Bola Kasti.....	31
B. Kerangka Berfikir	34
C. Hipotesis Tindakan	35

BAB III METODE PENELITIAN.....	36
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	36
B. Subjek dan Objek	36
C. Metode Penelitian.....	37
D. Desain Penelitian.....	37
E. Instrumen Penelitian.....	42
F. Teknik Analisa Data.....	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
A. Deskripsi Data Penelitian	46
B. Hasil Penelitian	47
1. Pelaksanaan Siklus 1.....	58
2. Pelaksanaan Siklus II.....	52
C. Pembahasan Hasil penelitian	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA.....	62
LAMPIRAN-LAMPIRAN	64

