

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Pembatasan Masalah .....	6
D. Rumusan Masalah .....	7
E. Tujuan Penelitian .....	7
F. Manfaat Penelitian.....	8
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS .....</b>	<b>9</b>
A. Kajian Teoritis	
1. Hakikat Pendidikan Jasmani .....	9
2. Hakikat Hasil Belajar dan Pendidikan Jasmani .....	11
3. Hakikat Permainan Tenis Meja .....	13
4. Hakikat <i>Forehand Push</i> .....	17
5. Hakikat Metode <i>Drill</i> .....	21
6. Hakikat Variasi Hasil Pembelajaran .....	24
7. Hakikat Pembelajaran <i>Forehand Push</i> .....	25
B. Kerangka Berpikir .....	28
C. Hipotesis Tindakan.....	29
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>30</b>
A. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	30

1. Lokasi Penelitian .....	30
2. Waktu Penelitian .....	30
3. Subjek Penelitian .....	30
4. Objek Penelitian .....	30
B. Metode Penelitian.....	30
C. Desain Penelitian.....	31
D. Instrumen Penelitian.....	35
E. Teknik Analisis Data.....	37
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>40</b>
A. Deskripsi Data Penelitian .....	40
B. Hasil Penelitian .....	42
C. Pembahasan Hasil Penelitian .....	54
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>58</b>
A. Kesimpulan .....	58
B. Saran.....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>59</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>61</b>