

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Sebagai kesimpulan dalam penelitian ini adalah bahwa pembelajaran melalui metode drill dengan variasi pembelajaran dapat meningkatkan hasil belajar *forehand push* bola dalam permainan tenis meja pada siswa kelas X MIA 1 SMA Negeri 1 Pantai Cermin Tahun Ajaran 2015/2016.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani untuk dapat menggunakan metode *drill* dengan variasi pembelajaran sebagai proses pembelajaran dengan materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa dan hasil belajar siswa.
2. Kepada teman-teman mahasiswa untuk dapat mencoba melakukan model Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan media pembelajaran lainnya.
3. Kepada para pembaca yang mungkin akan melakukan penelitian dengan menggunakan model metode *drill* dengan variasi pembelajaran kiranya dapat mencoba dengan materi pelajaran yang lainnya.