

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka diperoleh beberapa kesimpulan sebagai berikut :

1. Penggunaan bimbingan kelompok dapat meningkatkan keterampilan menyesuaikan diri dalam kelompok mahasiswa jurusan PGSD semester II fakultas ilmu pendidikan UNIMED.
2. Pada siklus I terjadi peningkatan keterampilan menyesuaikan diri dalam kelompok menggunakan layanan bimbingan kelompok yaitu hingga 40%. Selanjutnya terjadi peningkatan 60% pada siklus II pertemuan ketiga dan meningkat kembali menjadi 80% pada pertemuan keempat pada siklus II.

#### **5.2. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dapat disarankan pada beberapa pihak, diantaranya :

1. Bagi pihak universitas terutama dosen pembimbing, hendaknya lebih memperhatikan keterampilan menyesuaikan diri mahasiswa, salah satu caranya dengan mengadakan bimbingan kelompok.
2. Kepada dosen hendaknya dalam melaksanakan pembelajaran dosen menerapkan layanan bimbingan kelompok dan terus memotivasi mahasiswa guna meningkatkan keterampilan menyesuaikan diri mahasiswa.

3. Bagi mahasiswa diharapkan lebih giat belajar dan mampu mengotrol diri, menghargai orang lain, ikut berpartisipasi dalam kelompok dan menjalin hubungan pertemanan dengan baik.



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY