

ABSTRAK

DWI SUMA ARTIKA : Pemberian Layanan Konseling Individual Dengan Pendekatan Konseling Rational Emotive Terhadap Emotional Kesedihan Remaja di Panti Asuhan Bani Adam Pasar II Mabar.

Anak panti asuhan adalah anak-anak yang mengalami penelentara oleh orang tua mereka, baik secara fisik, kesehatan sosial dan secara khusus emosi. Berkaitan dengan memberi bantuan kepada anak panti asuhan dalam rangka upaya mengembangkan kepercayaan pada diri dan orang lain . Salah satu layanan yang dapat diberikan adalah konseling individual dengan menggunakan teknik *Rational emotive*. Konseling Individual dengan teknik ini adalah konseling yang memberikan asumsi bahwa manusia dilahirkan dengan potensi, baik untuk berpikir rasional dan jujur maupun untuk berpikir irasional dan jahat. Manusia memiliki kecenderungan- kecenderungan untuk memelihara diri, berbahagia, berpikir dan mengatakan, mencintain, bergabung dengan orang lain, serta tumbuh dan mengaktualkan diri. Manusiapun kecenderungan untuk terpaku pada pola-pola tingkah laku lama yang disfungsi dan mencari berbagai cara untuk terlibat dalam sabotase diri.

Penelitian tindakan bimbingan ini akan dilaksanakan **Panti Asuhan Bani Adam Mabar Pasar II**. Subjek penelitian ini adalah remaja yang berjumlah 36 orang. Penelitian dilaksanakan dalam kurun waktu 2 bulan yaitu dari akhir bulan April 2015 sampai pertengahan bulan Juni 2015, yang meliputi keseluruhan kegiatan penelitian dari perencanaan hingga penulisan laporan.

Pengentasan masalah yang dinilai sudah dinyatakan baik setelah instrumen penilaian konseling dan data verbatim konseling dianalisis menunjukkan bahwa keempat remaja mengalami peningkatan pengendalian emosi kesedihan remaja pada setiap pertemuan hingga pertemuan keempat mencapai 80% dan termasuk dalam kriteria baik.

