

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dikemukakan sebelumnya, maka peneliti dapat menyimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

1. Rasa empati kepada sesama teman dari siswa harus ditingkatkan agar perilaku *bullying* berkurang dan pelaku tindakan *bullying* dapat dikurangi dengan memberikan bimbingan mengenai rasa empati dan dengan memahami apa itu empati dengan otomatis maka mereka akan kehilangan perilaku *bullying* yang mereka miliki.
2. Subjek penelitian berjumlah 6 orang siswa dengan kategori angket rasa empati kepada sesama teman yang rendah, kemudian dikurangi dengan tindakan pada siklus I, tindakan yang dilakukan dapat mengurangi pelaku tindakan *bullying* dengan persentasi sebesar 66%. Terdapat 3 orang siswa mengalami perubahan yaitu 1 orang siswa kategori rendah menjadi tinggi dan 2 orang lagi kategori rendah menjadi sedang. Pada siklus II tindakan yang dilakukan dapat mengurangi pelaku tindakan *bullying* dengan persentasi sebesar 83%. Peningkatan persentasi tersebut terjadi pada 5 orang siswa., yaitu 2 orang siswa kategori rendah menjadi tinggi, 3 orang siswa kategori rendah menjadi sedang dan 1 orang siswa kategori rendah menjadi rendah dan tidak ada perubahan. Persentasi yang diperoleh pada siklus II ini sudah berhasil dan melebihi terget,dimana persentasi keberhasilan dalam meningkatkan rasa empati untuk mengurangi perilaku *bullying* siswa yang ditargetkan sebelumnya adalah 75%.

3. Untuk meningkatkan rasa empati untuk mengurangi perilaku *bullying* dapat dilakukan dengan tahapan-tahapan yang ada didalamnya yaitu : pertama, langkah-langkah menumbuhkan empati, kedua cara untuk lebih menghargai orang lain, yang ketiga keuntungan berempati dengan orang lain dan yang keempat cara berempati yang baik dengan orang lain. Tahapan tersebut diberikan untuk menumbuhkan rasa empati dan menghargai. Dengan meningkatnya rasa empati pada sesama teman, maka perilaku *bullying* akan berkurang, dan dengan berkurangnya perilaku *bullying*, maka pelaku *bullying* akan berkurang. Oleh karena itu, dengan meningkatkan rasa empati pada sesama teman, maka perilaku *bullying* akan berkurang

#### **B. SARAN**

Dan berikut saran dari peneliti kepada berbagai pihak yang dapat mengurangi perilaku *bullying* siswa disekolah :

1. Guru BK dapat mengurangi perilaku *bullying* dengan cara meningkatkan empati pada sesama teman dari siswa
2. Pihak sekolah perlu memperhatikan masalah siswa terutama perilaku *bullying*, karena perilaku *bullying* adalah hal yang sering terlihat di dalam sekolah seperti mengejek dan mendorong, hal ini dapat merusak mental pelajar dari pelaku maupun korban.
3. Dan siswa diharapkan agar lebih mengedepankan rasa menghargai dari pada menguasai, karna orang akan lebih menghargai kita jika kita bisa menghargai mereka.