

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	viii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xi
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Batasan Masalah.....	6
D. Perumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB II : KAJIAN TEORI</b> .....	8
A. Kerangka Teori.....	8
1. Prokrastinasi.....	8
1.1 Pengertian Prokrastinasi .....	8
1.2 Ciri-ciri Prokrastinasi.....	10
1.3 Jenis-jenis Prokrastinasi.....	12
1.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Prokrastinasi .....	14
2. Layanan Bimbingan Kelompok.....	16
2.1 Pengertian Layanan Konseling Kelompok.....	16
2.2 Azas Layanan Konseling Kelompok.....	18
2.3 Proses Layanan Konseling Kelompok.....	19
2.4 Tujuan Layanan Konseling Kelompok.....	24
2.5 Kekuatan dan Keterbatasan Layanan Konseling Kelompok.....	25
3. Teknik Pendekatan Realita.....	29
3.1 Pengertian Terapi Realita.....	29
3.2 Ciri-ciri Terapi Realita.....	31
3.3 Tujuan Terapi Realita.....	33

3.4 Langkah-langkah Penerapan Terapi Realita.....	33
3.5 Teknik-teknik dan Prosedur Terapi Realita.....	34
3.6 Prosedur Teknik WDEP.....	35
3.7 Tahap-tahap Bimbingan Kelompok Realita Dalam Mengubah Prokrastinasi.....	38
B. Kerangka Konseptual.....	40
C. Hipotesis.....	41
<b>BAB III : METODE PENELITIAN.....</b>	<b>42</b>
A. Jenis Penelitian.....	42
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	42
C. Subjek Penelitian.....	42
D. Operasional Variable Penelitian.....	43
E. Desain Penelitian.....	44
F. Langkah-Langkah Penelitian.....	44
G. Kontrol Varian.....	45
H. Teknik Pengumpulan Data.....	47
I. Teknik Analisis Data.....	49
<b>BAB IV : HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>51</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	51
1. Deskripsi Keadaan SMA Negeri 6 Medan.....	51
2. Persiapan Penelitian.....	52
B. Pengujian Persyaratan Analisis.....	52
C. Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	54
1. Data <i>Pre-test</i> Prokrastinasi Siswa.....	54
2. Data <i>Post-test</i> Prokrastinasi Siswa.....	54
3. Perbandingan Data <i>Pre-test</i> dengan <i>Post-test</i> Prokrastinasi Siswa....	55
D. Uji Hipotesis.....	56
E. Pembahasan Hasil Penelitian.....	56
<b>BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>58</b>
A. Kesimpulan.....	58
B. Saran.....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>60</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	