

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Identifikasi Masalah	4
1.3. Pembatasan Masalah.....	4
1.4. Rumusan Masalah	5
1.5. Tujuan Penelitian.....	5
1.6. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA BERFIKIR DAN HIPOTESIS PENELITIAN	7
2.1. Kajian Teoretis	7
2.1.1. Asupan Karbohidrat Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2	7
2.1.2. Asupan Serat Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2	13
2.1.3. Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2.....	18
2.2. Penelitian Relevan	21
2.3. Kerangka Berpikir	24
2.4. Hipotesis Penelitian	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	27
3.1. Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
3.2. Populasi dan Sampel Penelitian.....	27
3.3. Desain Penelitian	29
3.4. Definisi Operasional.....	29
3.5. Teknik Pengumpulan Data	30
3.6. Teknik Analisis Data	32
3.7. Hipotesis Statistik.....	37

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	38
4.1. Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	38
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	38
4.1.2 Karakteristik Responden.....	38
4.1.3 Asupan Karbohidrat.....	43
4.1.4 Asupan Serat.....	44
4.1.5 Frekuensi Konsumsi Bahan Pangan Sumber Karbohidrat dan Serat.....	44
4.1.6 Kadar Glukosa Darah	53
4.1.7 Asupan Karbohidrat dan Serat dengan Kadar Glukosa Darah	54
4.2. Hubungan Asupan Karbohidrat dengan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2.....	55
4.3. Hubungan Asupan Serat dengan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2.....	55
4.4. Hubungan Asupan Karbohidrat dan Serat dengan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2.....	56
4.5. Pembahasan Hasil Penelitian.....	56
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	60
5.1. Simpulan.....	60
5.2. Implikasi	61
5.3. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN.....	69

THE
Character Building
 UNIVERSITY