

DAFTAR PUSTAKA

- Akhmad, I. (2013). **Dasar-Dasar Melatih Fisik Olahragawan**. Medan: Unimed Press.
- Arifin, R., dan Warni, H. (2018). Model Latihan Kelincahan Sepak Bola. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 17(2), 63-66.
- Daryanto, Z. P., dan Hidayat, K. (2015). Pengaruh Kelincahan Terhadap Kemampuan Menggiring Bola. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 4(2), 201-212.
- Harsono. (1988). *Coaching Dan Aspek – Aspek Psikologis Dalam Coaching*. Jakarta : CV Tambak Kusuma.
- Lubis, J. (2013). **Panduan Praktis Penyusunan Program Latihan**. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada.
- Mesnan, Supriadi, A., dan Siregar, I. (2019). Pengembangan Log Book Pembelajaran Sepak Bola Dengan Pendekatan Taktis. *Jurnal Prestasi*, 3(6), 68-72.
- Nasution, I. E., dan Suharjana. (2015) Pengembangan Model Latihan Sepak Bola Berbasis kelincahan Dengan Pendekatan Bermain. *Jurnal Keolahragaan*, 3(2), 178-193.
- Nurkadri. (2017). Perencanaan Latihan. *Jurnal prestasi Fakultas Ilmu Keolahragaan*. Universitas Negeri Medan. Vol. 1 No. 2. p-ISSN : 2549-9394 e-ISSN : 2579-7093.
- Nusri, A. (2019). **Teori dan Praktek Sepak Bola Efektif**. Medan: Penerbit Cipta Prima Nusantara.
- Pradana, J. S., Farhanto, G., dan Setiawan, W. (2018). Pengembangan Varasi Latihan *Ladder Drill* Pada Peserta Ekstrakurikuler Sepak Bola Semester Ganjil SDN 1 Cluring Tahun Ajaran 2018/2019. *Jurnal Kejaora*, 3(2), 209-217.
- Sugiono. (2017). **Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D**. Bandung : Alfabeta, cv.
- Supriadi, A. (2015). Hubungan Koordinasi Mata-Kaki Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Pada Permainan Sepak Bola. *Jurnal Ilmu keolahragaan*, 14(1), 1-14.
- Tarukbua, M. S. (2014) , Kontribusi Panjang Tungkai Terhadap Jauhnya Tendangan Dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa SD Inpres Kapirore

Kecamatan Palolo Kabupaten Sigi. *Jurnal Tadulako Education, Health And Recreation*, 1(6), 1-14.

