DAFTAR PUSTAKA

- Ajidhito Manusakerti, Gigih, & Purwoko, B. (2020). Teknik Self-Control Dalam Konseling Kelompok Untuk Mengurangi Perilaku Cyberloafing Pada Peserta Didik Di Sma Negeri 5 Madiun. Jurnal Bk Unesa, 11(4).
- Annisa, A.(2019).Upaya guru BK dalam meningkatkan percaya diri peserta didik kelas VIII SMPN 2 MENGGALA .Jurnal kajian bimbingan dan konseling, 2(2).
- Asmara, T. (2018). Peningkatan Kepercayaan Diri Berbicara Melalui Layanan Bimbingan Kelompok Teknik Permainan Simulasi. *Indonesian Journal of Guidance and Counseling: Theory and Application*, 7(1).
- Cahyani, N. A., Djuanda, D., & Sudin, A. (2017). Penerapan Metode VAKS (Visual, Auditory, Kinestethic, Sugestopedia) Untuk Meningkatkan Keterampilan Berbicara
- Damayanti, N. (2013). Pengaruh Teknik Self Control Untuk Mengurangi Perilaku Bullying Pada Siswa Tunalaras Di Slb E Prayuwana Yogyakarta (Doctoral dissertation, Universitas Pendidikan Indonesia).
- Fajarani, S., Rosra, M., & Mayasari, S. (2017). Peningkatan self control melalui konseling kelompok teknik modelling pada siswa kelas VIII. *ALIBKIN* (*Jurnal Bimbingan Konseling*), 5(3).
- Ghufron, M. N., dan Risnawati. R. (2011). Teori-teori psikologi. Yogyakarta : Ar Ruzz Media

Hakim, Thursan. (2005). Belajar Secara Efektif. Jakara : Puspa Swara.

Heriansyah, M. (2017). Teknik Self-Control Untuk Mengatasi Masalah Obesitas.

- Imro'atun, S. (2017). Keefektifan layanan konseling kelompok untuk meningkatkan kepercayaan diri siswa sekolah menengah pertama. Jurnal Kajian Bimbingan dan Konseling, 2(2), 50-57. Pada Materi Memerankan Tokoh Drama. Jurnal Pena Ilmiah, 2(1), 1571-1580.
- Perdhana, M. N., Amalia, N., & Ibrahim, N. (2019). Hubungan Kepercayaan Diri Dengan Keterampilan Berbicara Siswa Kelas Viii Smpn 233 Jakarta. In Prosiding Seminar Nasional Berseri (pp. 755-765).
- Purba, a. S. (2015). Pengaruh pembelajaran numbered head together terhadap kepercayaan diri siswa sma untuk berbicara di depan kelas (doctoral dissertation, program studi psikologi unika soegijapranata).

- Rasimin, Hamdi.(2018).Bimbingan dan Konseling Kelompok.Jakarta : PT.Bumi Aksara
- Sagita, A., Rahardjo, S., & Hidayati, R. (2020). Meningkatkan percaya diri siswa saat berbicara di depan kelas melalui bimbingan kelompok teknik sosiodrama. *Jurnal Prakarsa Paedagogia*, 2(2).
- Sagita, A., Rahardjo, S., & Hidayati, R. (2020). Meningkatkan Percaya Diri Siswa Saat Berbicara Di Depan Kelas Melalui Bimbingan Kelompok Teknik Sosiodrama. *Jurnal Prakarsa Paedagogia*, 2(2).
- Tarigan, Henry Guntur. (2008). Berbicara Sebagai Suatu Keterampilan Berbahasa. Bandung: Angkasa