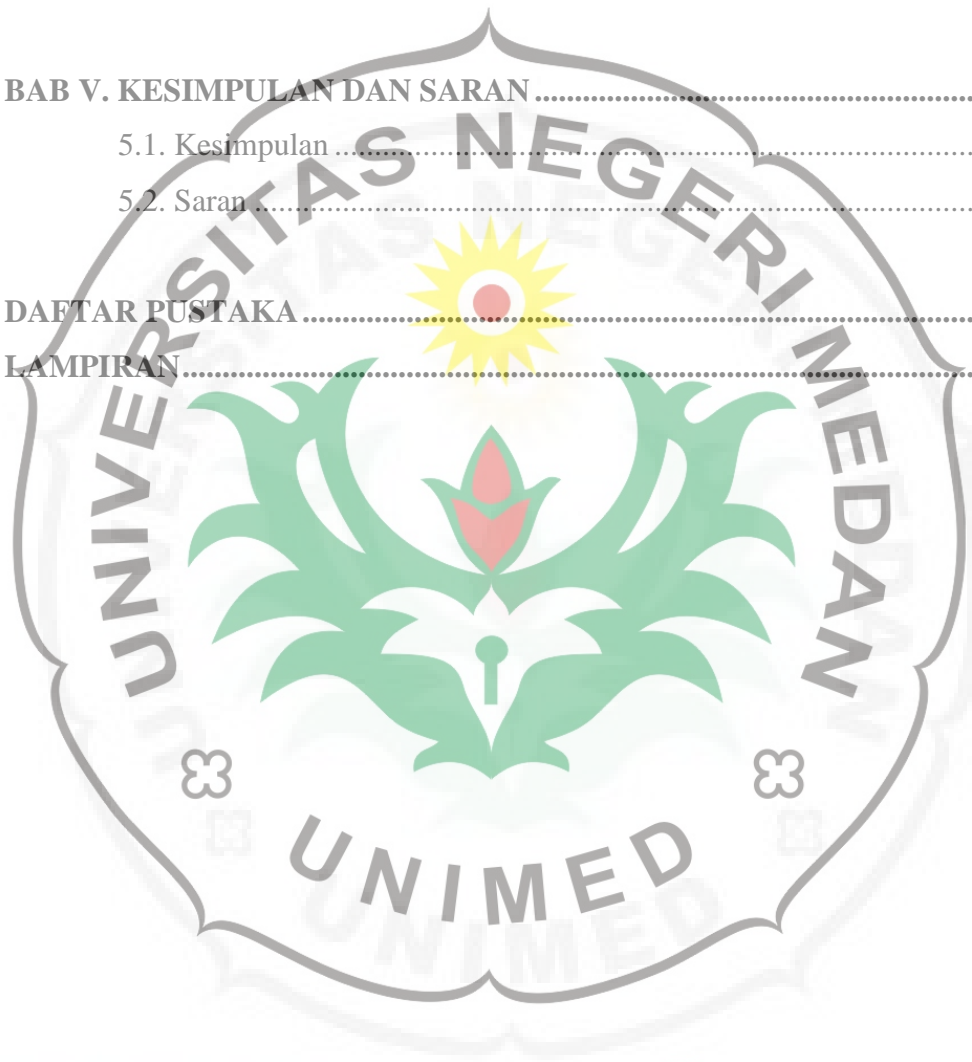


DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	5
1.3. Pembatasan Masalah.....	5
1.4. Rumusan Masalah.....	6
1.5. Tujuan Penelitian	6
1.6. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II. KAJIAN TEORETIS.....	7
2.1. Deskripsi Konseptual.....	7
2.1.1. Aktivitas Fisik Submaksimal.....	7
2.1.2. Dehidrasi.....	10
2.1.3. Rehidrasi.....	15
2.1.4. Nira Aren (<i>Arenga Pinnata Merr</i>).....	17
2.1.5. Metabolisme Karbohidrat.....	21
2.2. Penelitian Yang Relevan.....	23
2.3. Kerangka Berfikir	25
2.4. Hipotesis Penelitian	26

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN	27
3.1. Tempat dan Waktu Penelitian	27
3.1.1. Tempat Penelitian	27
3.1.2. Waktu Penelitian	27
3.2. Populasi dan Sampel	27
3.2.1. Populasi	27
3.2.2. Sampel	27
3.3. Variabel Penelitian	28
3.4. Metodologi Penelitian	28
3.5. Desain Penelitian	29
3.6. Defenisi Operasional	30
3.7. Instrumen Penelitian	31
3.8. Prosedur Penelitian	32
3.9. Alur Penelitian	35
3.10. Teknik Analisis Data	36
3.10.1. Uji Normalitas	36
3.10.2. Uji Homogenitas	36
3.10.3. Uji Hipotesis	37
 BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	 38
4.1. Deskripsi Data Penelitian	38
4.2. Pengujian Persyaratan Analisis	39
4.2.1. Uji Normalitas	39
4.2.1.1. Uji Normalitas Berdasarkan Tes Urine	39
4.2.1.2. Uji Normalitas Berdasarkan BB	40
4.2.2. Uji Homogenitas	40
4.2.2.1. Uji Homogenitas Berdasarkan Tes Urine	40
4.2.2.2. Uji Homogenitas Berdasarkan BB	41
4.2.3 Pengujian Hipotesis	42
4.2.3.1. Uji Hipotesis Berdasarkan Tes Urine	42
4.2.3.2. Uji Hipotesis Berdasarkan BB	44

4.3. Pembahasan Hasil Penelitian	46
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	55
5.1. Kesimpulan	55
5.2. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	60



THE *Character Building*
UNIVERSITY