Daftar Pustaka

- AECT. 1997. Definisi Teknologi Pendidikan (satuan tugas defenisi & teknologi AECT). Jakarta : Rajawali
- Akhmad Imran. (2013). Dasar-Dasar Melatih Fisik Olahragawan. Medan :

Unimed Press

- Arsyad, A. (2002). Media Pembelajaran. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Agung Sunarno & R. Syaifullah (2011). Metode Penelitian Keolahragaan. Surakarta: Yuma Pustaka.
- Bompa, T.O. (1999). *Periodization Training for Sport*. United States: Human Kinetics.
- Cangara, Hafied. 2006. *Pengantar Ilmu Komunikasi*. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada.
- Dr. I Ketut Sudiana Dan Ni Luh Putu (2017) "Keterampilan Dasar Pencak Silat" Rajawali pers.
- Filliradian Setiady (2011). "Implementasi Telepon Seluler sebagai Kendali Lampu Jarak Jauh" **Jurnal Ilmiah Semesta Teknika**. Vol. 14. No. 1.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-aspek dalam coaching*. Bandung: Tambak Kusuma CV.
- Iswanto. 2011. "Implementasi Telepon seluler sebagai kendali lampunjarak jauh" **Jurnal Ilmiah Semesta Teknika.** Vol. 14,No 1,81-85, Mei 2011
- Johansyah Lubis. 2004. *Pencak Silat*. Jakarta : Raja Grafindo Persada.
- M. Atok Iskandar. 1992. *Pencak Silat*. Jakarta: Dirjen Dikti Departemen P dan K.
- Nana Syaodih Sukmadinata (2017). Metode Penelitian Pendidikan. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Sugiono (2018). "Metode Penelitian Kuantatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung : Alfabeta.
- Sutrisno (2014) . "Pengembangan samsak elektrik berbasis flip flop acak cabang olahraga bela diri" **Jurnal Student UNY**. Vol. 13. No. 2
- Verducci, Frank. M. (1980). *Measurement Concepts In Physical Education*. San Fransisco: State University.