## DAFTAR GAMBAR

| Gambar  | Halaman |
|---|---------|
| 1. Gambar 2.1 Remote Control Switch 433 MHz 1 Channel.        |         |
| 2. Gambar 2.2 Gambar sebelum di validasi ahli                 | 20      |
| 3. Gambar 2.3 Bahan utama pembuatan produk                    |         |
| 4. Gambar 2.4 Rangkaian pembuatan alat                        | 21      |
| 5. Gambar 3.1 langkah-langkah penelitian dan pengembanga      | an 26   |
| 6. Gambar 3.2 Gambar sebelum di validasi                      |         |
| 7. Gambar 4.1 Proses Validasi Ahli                            |         |
| 8. Gambar 4.2 Proses Validasi Ahli                            | 44      |
| 9. Gambar 4.3 Alat Latihan Kecepatan Reaksi Tendangan         |         |
| Pencak Silat Sebelum Direvisi                                 | 45      |
| 10. Gambar 4.4 Bagian-Bagian Dari Alat Latihan                |         |
| Kecepatan Reaksi Tendangan Pencak Silat Sebelum Direv         | visi 45 |
| 11. Gambar 4.5 Alat Latihan Kecepatan Reaksi Tendangan        |         |
| Pencak Silat Sesudah Direvisi                                 |         |
| 12. Gambar 4.6 Bagian-Bagian Dari Alat Alat Latihan           |         |
| Kecepatan Reaksi Tendangan Pencak Silat                       |         |
| Sesudah Direvisi  |         |
| 13. Gambar 4.7 Menekan Tombol ON Pada Remote Control.         |         |
| 14. Gambar 4.8 Susunan Letak Susunan Letak lampu              |         |
| Sebagai Alat latihan kecepatan reaksi tendangan               |         |
| 15. Gambar 4.9 Posisi Berdiri Atlet Siap Untuk Menerima       |         |
| Instruksi   |         |
| 16. Gambar 4.10 Pelatih Menekan dan Melepas Tombol <i>Rem</i> | ote     |
| Control   |         |
| 17. Gambar 4.11 Atlet Melakukan tendangan ke Arah Lampu       |         |
| yang Menyala  | 59      |
| 18. Gambar 4.12 Atlet kembali ke posisi awal menunggu         |         |
| intruksi lampu berikutnya                                     |         |