

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Uji coba kelompok kecil, dimana nilai yang diperoleh diketahui bahwa skor diperoleh sebesar 80% (valid atau layak) maka dapat dinyatakan bahwa produk media alat bantu *passing* atas layak digunakan sebagai media pembelajaran pada mata kuliah bola voli untuk memperbaiki akurasi dalam teknik *passing* atas bola voli.

Uji coba kelompok besar, dimana nilai yang diperoleh diketahui bahwa skor diperoleh sebesar 88% (valid atau layak). Artinya penelitian ini sudah cukup untuk ketahu validnya media alat bantu *passing* atas bola voli pada mahasiswa FIK Unimed.

Berdasarkan data dan uji lapangan serta pembahasan hasil penelitian, maka dapat diambil kesimpulan ialah :

1. Menghasilkan penggunaan alat bantu *passing* atas 2 ring/sasaran dalam memudahkan mahasiswa untuk memperbaiki akurasi dalam teknik *passing* atas bola voli.
2. Menghasilkan media alat bantu *passing* atas bola voli sebagai media dalam pembelajaran *passing* atas bola voli yang layak dan efektif.

5.2. Saran Dan Rekomendasi

Berdasarkan kesimpulan yang ada, maka saran yang dikemukakan sebagai berikut:

- a) Alat bantu *passing* atas bola voli dapat digunakan dan membantu semua aktivitas perkuliahan mahasiswa FIK Universitas Negeri Medan khususnya mata kuliah bola voli.
- b) Alat bantu *passing* atas bola voli mudah digunakan dan menjadi solusi yang tepat dalam proses pembelajaran
- c) Alat bantu *passing* atas bola voli menjadi rekomendasi kepada dosen untuk membantu aktivitas proses pembelajaran bola voli dan menciptakan perkuliahan yang kreatif dan inovatif.
- d) Bagi dosen matakuliah bola voli dapat mengamati alat bantu *passing* atas (A2LT), agar dapat mengembangkan lagi alat bantu guna menjadi solusi peningkatan proses pembelajaran dalam matakuliah bola voli

5.3. Saran Pengembangan Lebih Lanjut

Untuk penelitian lebih lanjut, peneliti memberikan beberapa saran untuk dilakukan, yaitu

1. Untuk subjek uji coba penelitian sebaiknya menggunakan subjek yang lebih luas lagi, seperti club atau atlet bola voli.
2. Penggunaan produk terutama alat bantu *passing* atas bola voli bisa dikaitkan dengan teknologi agar lebih baik lagi.