

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan hasil penelitian, maka ditarik kesimpulan bahwa :

1. Dari beberapa aspek agen-agen sosialisasi (*social agent*), hanya 4 (empat) aspek yang memberikan dampak terhadap prestasi atlet PPLP Povinsi Sumut, yaitu; orang tua, pelatih, teman sebaya dan media massa.
2. *Social agent* yang terdiri dari 4 (empat) aspek tersebut memberikan dampak terhadap prestasi atlet PPLP Provinsi Sumut sebesar, yaitu : orang tua dengan kategori cukup, pelatih dengan kategori cukup, teman sebaya dengan kategori baik dan media massa dengan kategori cukup, dan korelasi antara dampak *social agent* terhadap prestasi PPLP Provinsi Sumut dengan kategori cukup. Artinya variabel *social agent* yang terdiri dari orang tua, pelatih, teman sebaya dan media massa memberikan dampak atau pengaruh yang cukup terhadap pencapaian atau peningkatan prestasi atlet PPLP Provinsi Sumut.
3. Tinggi rendahnya prestasi atlet PPLP Provinsi Sumut tidak hanya dipengaruhi oleh keempat aspek *social agent* tersebut. Selain dukungan sosial orang tua, dukungan pelatih dan teman sebaya serta peran media massa, prestasi dipengaruhi juga oleh faktor-faktor lain seperti ; pembawaan atlet, cita-cita, fasilitas yang tersedia, sarana dan prasarana, metode latihan, program latihan, dan lingkungan atau iklim pembinaan.

## 5.2. Implikasi

Kehormatan suatu bangsa salah satunya ditentukan oleh prestasi olahraga para atletnya. Secara nasional, olahraga memberikan andil yang sangat signifikan dalam meningkatkan kebugaran dan kesehatan masyarakat serta membentuk karakter unggul, mendukung pertumbuhan ekonomi nasional dan sebagai alat pemersatu bangsa.

Prestasi atlet banyak dipengaruhi oleh berbagai faktor, baik dari dalam diri (*internal*) maupun dari luar diri (*eksternal*). Prestasi yang dicapai atlet merupakan hasil interaksi antar berbagai faktor tersebut. Faktor yang berasal dari dalam diri yaitu kesehatan, kondisi intelektual, kondisi sosial, motivasi dan keterampilan-keterampilan yang dimilikinya. Faktor yang berasal dari luar diri adalah lingkungan keluarga, lingkungan sekolah (lingkungan fisik, lingkungan sosial dan lingkungan akademis) dan lingkungan masyarakat.

Selain faktor-faktor tersebut, dukungan sosial sangat diperlukan dalam menunjang prestasi atlet. Dukungan sosial ini berupa interaksi sosial yang terjadi pada atlet dengan lingkungannya. Interaksi sosial yang terjalin dengan baik akan menciptakan suatu hubungan antar dua atau lebih individu ketika kelakuan individu yang satu mempengaruhi, mengubah, atau memperbaiki kelakuan individu yang lain.

Agen sosial memegang peranan penting dalam keberhasilan sosialisasi olahraga seperti orangtua, guru/pelatih, teman sejawat, media massa dan lain-lain.

Setelah anak bersosialisasi di lingkungan keluarga, maka selanjutnya anak akan

bersosialisasi dengan pendidikan formal di sekolah sebagai peserta didik, kemudian sebagai atlet yang bersosialisasi dengan pelatih, teman dan lainnya.

Dalam hal ini kiranya aspek *social agent* (agen sosialisasi) olahraga dapat dijadikan parameter untuk merekrut atlet yang masuk ke dalam PPLP Provinsi Sumut yang selanjutnya akan membantu proses pembinaan dan peningkatan prestasi para atlet sehingga memiliki kesiapan yang maksimal dalam mengikuti berbagai event di masa yang akan datang.

### 5.3. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, ada beberapa saran yang dapat disampaikan yaitu :

#### 1. Secara teoritis

Melalui penelitian ini diharapkan dapat memberikan kontribusi pemikiran bagi civitas akademika Universitas Negeri Medan khususnya mahasiswa bidang ilmu pendidikan dalam memberikan informasi mengenai dampak *social agent* terhadap Prestasi atlet PPLP Sumatera Utara.

#### 2. Secara Praktis

##### a. Bagi Disporasu

Berdasarkan dari hasil penelitian ini, diharapkan dapat menjadi salah satu pertimbangan dan salah satu acuan dalam mengambil sebuah kebijakan. diantaranya dalam kegiatan yang berhubungan dengan atlet ataupun prestasi atlet.

##### b. Bagi orang tua atlet PPLP Sumut agar senantiasa memberikan dukungan kepada anak-anaknya dalam berlatih maupun berprestasi.

c. Bagi Pembina dan Pelatih

Agar sekali- kali memberikan latihan yang berhubungan khusus pada mental atlet, untuk meningkatkan kemampuan dan prestasi atlet dan mensiasati dan memberikan program yang sesuai dengan kebutuhan atlet sehingga latihan bisa memberikan peningkatan yang berarti pada kehidupan atlet PPLP Sumatera Utara

d. Bagi Atlet-atlet PPLP Sumatera Utara

- Lebih tekun dan bekerja keras dalam belajar maupun berlatih demi nama baik Sumatera utara diahadapan warga sumatera utara sendiri, di indonesia maupun dunia demi cita-cita dimasa yang akan mendatang
- Mencari informasi-informasi seputar kebutuhan sebagai atlet yang profesional yang bersifat konstruktif sehingga dapat meningkatkan motivasi. misalnya :membaca artikel, buku, *searching video* : latihan, pertandingan, maupun kisah para atlet legendaris yang mendunia.

3. Bagi peneliti selanjutnya

- Semoga dapat menambah referensi bagi yang ingin membahas mengenai prestasi atlet PPLP Sumatera Utara.
- Untuk melakukan penelitian lebih lanjut agar menggunakan variabel-variabel lain yang berhubungan dengan faktor-faktor yang mempengaruhi prestasi atlet PPLP Sumatera Utara