

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, s. 2010, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Bompa TO. 1990. *The Theory and methodology of Training The Key to Athletic Performance*, Dubuque. IOWA: Kendall/Hunt
- Baharudin. 2008. *Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan Untuk SMP Kelas VIII*. Jakarta: Pt Galaxy Puspa Mega
- Djoko Pekik. 2006. *Panduan Gizi Lengkap*. Yogyakarta: Andi
- Erminawati. 2009. *Kebugaran Dan Kesehatan*
- HUSDARTA. 2011. *Manajemen Pendidikan Jasmani*. Bandung: Alfabeta
- Harsono, (1988), *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologi Dalam Coaching*, Jakarta, CV. Kesuma
- Kartono, Kartini. 1990. *Pimpinan Dan Kepemimpinan*. Jakarta: Raja Grafindo Persada
- Lutan Rusli. Dkk (2002:33) *Strategi Pembelajaran Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan*. Pusat Penerbitan Universitas Terbuka.
- Nurhasan. 2000. *Tes Dan Pengukuran Keolahragaan*. Bandung: FPOK IKP
- Sukadianto. 2009. *Pengantar Teori Dan Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta: FIK Universitas Negeri Jakarta
- Sukrisno, dkk. (2007). *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesempatan untuk Sekolah dasar 4 (sesuai standar isi 2006)*. Jakarta: Erlangga