

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|----------------|
| ABSTRAK | i |
| KATA PENGANTAR | ii |
| DAFTAR ISI | v |
| DAFTAR TABEL | vii |
| DAFTAR LAMPIRAN | viii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1. Latar Belakang | 1 |
| 1.2. Identitas Masalah | 6 |
| 1.3. Pembatasan Masalah | 6 |
| 1.4. Rumusan Masalah | 7 |
| 1.5. Tujuan Penelitian | 7 |
| 1.6. Manfaat Penelitian | 8 |
| BAB II KAJIAN PUSTAKA | 9 |
| 2.1 Kerangka Teoritis..... | 9 |
| 2.1.1 Kelompok dengan Pendekatan <i>Rational Emotive Therapy</i> | 9 |
| 2.1.1.1 Pengertian Layanan Bimbingan Kelompok | 9 |
| 2.1.1.2 Tujuan Layanan Bimbingan Kelompok | 11 |
| 2.1.1.3 Asas-asas Layanan Bimbingan Kelompok..... | 13 |
| 2.1.1.4 Tahapan Layanan Bimbingan Kelompok..... | 15 |
| 2.1.1.5 Pengertian <i>Rational Emotive Therapy</i> | 16 |
| 2.1.1.6 Konsep Dasar <i>Rational Emotive Therapy</i> | 18 |
| 2.1.1.7 Tujuan <i>Rational Emotive Therapy</i> | 20 |
| 2.1.1.8 Langkah-langkah Pelaksanaan <i>Rational Emotive Therapy</i> | 21 |
| 2.1.2 Kecerdasan Emosional..... | 22 |
| 2.1.2.1 Pengertian Kecerdasan Emosi..... | 22 |
| 2.1.2.2 Ciri-ciri Kecerdasan Emosi | 26 |

| | |
|--|-----------|
| 2.1.2.3 Aspek-aspek Kecerdasan Emosi | 27 |
| 2.1.2.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecerdasan Emosi | 29 |
| 2.1.3 Hubungan <i>Rational Emotive Therapy</i> dengan Kecerdasan Emosi | 31 |
| 2.2 Kerangka Berfikir..... | 33 |
| 2.3 Hipotesis Penelitian..... | 34 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN | 35 |
| 3.1 Jenis Penelitian..... | 35 |
| 3.2 Subjek Penelitian..... | 37 |
| 3.3 Operasional Variabel Penelitian..... | 37 |
| 3.4 Teknik Pengumpulan Data | 39 |
| 3.5 Teknik Analisis Data..... | 43 |
| 3.6 Lokasi dan Waktu Penelitian | 45 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN..... | 47 |
| 4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian | 47 |
| 4.2 Persiapan Penelitian | 48 |
| 4.3 Pelaksanaan Penelitian | 52 |
| 4.4 Deskripsi Data Hasil Penelitian | 53 |
| 4.5 Pengujian Hipotesis..... | 60 |
| 4.6 Pembahasan Penelitian..... | 61 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 66 |
| 5.1 Kesimpulan | 66 |
| 5.2 Saran | 67 |
| DAFTAR PUSTAKA | 69 |

