

ABSTRAK

RISKIYA KHAIRANI NASUTION NIM. 1152151012. Pengaruh Konseling Kelompok Teknik *Self-Management* Terhadap Minat Belajar Siswa Kelas VIII-2 SMP Negeri Medan Tahun Ajaran 2019/2020. Skripsi, Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan, Program Studi Bimbingan Konseling, Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Negeri Medan. 2019.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Konseling Kelompok Teknik *Self-Management* Terhadap Minat Belajar Siswa Kelas VIII-2 SMP Negeri 35 Medan Tahun Ajaran 2019/2020. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode eksperimen semu dengan desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah desain *pretest-posttest one group*. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Juli s/d September 2019. Subjek dalam penelitian ini adalah 8 orang siswa kelas VIII-2 SMP Negeri Medan T.A 2019/2020. Kemudian data dianalisis menggunakan uji wilcoxon untuk melihat pengaruh signifikan pemberian layanan konseling kelompok teknik *self-management* terhadap minat belajar siswa. Maka dapat diperoleh hasil perhitungan dengan skor tes awal (*pre-test*) diperoleh nilai rata-rata 73, sedangkan skor akhir (*post-test*) diperoleh rata-rata 97,25. Maka selisih skor rata-rata kecemasan berbicara di depan umum sebesar 24,25 atau sebesar 33,21% artinya sebelum diberi layanan konseling kelompok teknik *self-management* skor rata-rata tinggi dan setelah diberikan layanan konseling kelompok teknik *self-management* maka minat belajar pada siswa menjadi meningkat. Hal ini digambarkan dengan hasil uji *wilcoxon* yang dilakukan dengan perolehan $J_{hitung} = 19$, $n = 8$, $\alpha = 0,05$, $J_{tabel} = 4$. Dari data tersebut diperoleh hasil bahwa $J_{hitung} > J_{tabel}$ dimana $19 > 4$ dengan demikian hipotesis diterima. Ini berarti hipotesis yang berbunyi pengaruh konseling kelompok teknik *self-management* terhadap minat belajar siswa kelas VIII-2 SMP Negeri 35 Medan Tahun Ajaran 2019/2020 dapat diterima.

Kata Kunci :Konseling Kelompok; *Self-Management*, Minat Belajar.

