

ABSTRAK

NOUVAL HABIBI. NIM : 6153210020. Pengembangan Alat Bantu *Smash* Pada Permainan Bola Voli.
(Pembimbing Skripsi : PUJI RATNO, S. Si., M. Pd.)
Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan, UNIMED 2019.

Penelitian ini bertujuan untuk menghasilkan rancangan alat bantu *smash* bola voli. Pada penjepit bola digunakan jenis busa yang lentur yang dapat melindungi atlet bola voli dari cedera benturan dan pengembangan alat bantu dengan merancang sebuah desain baru yaitu penambahan cerobong atau corong untuk memudahkan atlet memasukkan bola.

Penelitian ini dilakukan di klub Yayasan Pendidikan Sinar Husni dan klub PBV Deli Serdang mulai tanggal 26 Juni – 25 September 2019 dengan menggunakan metode *Research and Development* (R&D). Sampel berjumlah 18 orang ditetapkan berdasarkan *total sampling* dan dibagi menjadi kelompok kecil dan kelompok besar, kelompok kecil berjumlah 6 orang, dan kelompok besar berjumlah 12 orang. Penelitian dilakukan selama kurang lebih tiga bulan. Data diambil melalui *observasi* awal di klub masing-masing.

Hasil penelitian diperoleh pada kuisioner analisis kebutuhan dari keseluruhan 18 sampel, para sampel di klub menyatakan bahwa mereka membutuhkan alat bantu untuk melatih *jumping smash*. Pada kuisioner uji efektifitas dari keseluruhan 6 sampel, beberapa sampel di klub menyatakan alat ini sudah efektif dan ada beberapa sampel memberi masukan untuk merevisi alat bantu *smash* ini. Pada kuisioner uji kenyamanan dari 5 pertanyaan 12 sampel menjawab iya, jadi para sampel di klub menyatakan bahwa alat bantu *smash* ini sudah aman dan nyaman untuk digunakan. Untuk uji coba pertama dengan sampel 6 orang mereka memberi respon. Setelah mereka mencoba alat bantu *smash* dengan melatih *jumping* dan dengan melakukan *spike* respon para atlet yaitu banyak mengeluh mereka bilang pada bagian cerobong atau corong terlalu kecil jadi sedikit sulit untuk menempatkan bola. Pada bagian penjepit bola busa masih terlalu tipis. Kemudian peneliti memperbaiki (revisi) alat dengan memperbesar cerobong atau corong dan juga menebalkan busa yang tadinya terlalu tipis. Pada uji coba kedua dengan sampel 12 orang mereka memberi respon baik, setelah direvisi alat bantu *smash* ini sudah semakin bagus.

Kata kunci : *Smash, Bola, Voli.*