

## ABSTRAK

**Muhammad Budi Pranoto. NIM 6141210018 “Analisis Aktivitas Fisik Orang Dengan HIV di Balai Rehabilitasi Orang Dengan Human Immunodeficiency Virus “Bahagia” di Medan. (Pembimbing: Nurhayati Simatupang)**  
**Skripsi: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan, 2019.**

Penelitian ini bertujuan untuk melihat bagaimana aktivitas fisik orang dengan HIV di Balai Rehabilitasi Sosial Orang Dengan Human Immunodeficiency Virus “Bahagia” di Medan. Terjadinya penurunan kekebalan tubuh terhadap orang dengan HIV disebabkan HIV menyerang kekebalan tubuh. Aktivitas fisik dapat meningkatkan kekebalan tubuh apabila dilaksanakan dengan benar.

Penelitian ini dilakukan kepada pengurus Balai Rehabilitasi Sosial Orang Dengan Human Immunodeficiency Virus “Bahagia” di Medan, instruktur senam dan 17 orang penerima manfaat menggunakan metode deskriptif kualitatif. Data pada penelitian ini didapatkan melalui hasil wawancara, observasi dan dokumentasi. Analisis dalam penelitian ini dilaksanakan dalam empat tahap, yaitu: (1) tahap pengumpulan data, (2) tahap reduksi data, (3) tahap penyajian data, (4) tahap penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian ini menunjukkan (1) Aktivitas fisik terjadwal Balai Rehabilitasi Sosial Orang Dengan Human Immunodeficiency Virus “Bahagia” di Medan dilaksanakan satu kali dalam seminggu berupa senam aerobik yang dibimbing oleh instruktur dan juga diawasi oleh pekerja sosial. (2) Aktivitas fisik mandiri di Balai Rehabilitasi Sosial Orang Dengan Human Immunodeficiency Virus “Bahagia” di Medan dilakukan pada sore hari dan dilakukan secara mandiri oleh penerima manfaat dimana aktivitas mandiri semakin berkurang setelah beberapa lama di balai. (3) Terdapat peningkatan CD4 terhadap 4 orang penerima manfaat setelah 2 bulan berada di BRSODH “Bahagia” di Medan dikarenakan aktivitas fisik, kepatuhan minum obat, nutrisi dan juga lama waktu tidur.

**Kata kunci:** Aktivitas Fisik, Balai Rehabilitasi Sosial Orang Dengan Human Immunodeficiency Virus “Bahagia” di Medan.