

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat ditarik kesimpulan bahwa pembelajaran melalui penerapan model VAK dapat meningkatkan hasil belajar *Service panjang* Bulutangkis pada siswa kelas pada siswa kelas VIII SMP swasta NURCAHAYA MEDAN T.A 2019/2020.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian maka diajukan saran-saran sebagai berikut: Adapun saran yang dapat di sampaikan peneliti yaitu:

1. Guru Pendidikan Jasmani SMP Swasta NURCAHAYA medan menerapkan metode VAK melalui materi yang disesuaikan karena hal ini dapat menciptakan pembelajaran aktif dan mengembangkan cara berfikir kritis siswa melalui pemecahan masalah.
2. Guru harus memberikan waktu yang cukup dalam proses menggali informasi yang berkaitan dengan spesifikasi gerak, berdasarkan kompleksitas gerak yang harus dikuasai siswa, seperti halnya gerakan *service panjang* Bulutangkis.
3. Dalam penerapan model VAK, guru sebaiknya lebih intensif dalam memfasilitasi kelompok untuk lebih terarah dalam menemukan pemecahan masalah yang terkait dengan keterampilan gerak (Kinesthetic).