

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan disimpulkan bahwa dengan menggunakan Variasi Pembelajaran dapat meningkatkan hasil belajar *dribbling* Sepak Bola Siswa Kelas VIII-1 SMP Negeri 27 Medan Tahun ajaran 2019/2020

#### B. Saran

Sebagai saran yang dapat diberikan peneliti adalah sebagai berikut:

1. Disarankan kepada guru pendidikan jasmani di SMP Negeri 27 Medan untuk mempertimbangkan penggunaan variasi pembelajaran untuk meningkatkan hasil belajar siswa dalam pembelajaran *Dribbling* dalam permainan sepak bola
2. Agar guru pendidikan jasmani lebih memperhatikan dan mengembangkan variasi pembelajaran ini agar pembelajaran bisa berjalan lebih efektif dan tujuan pembelajaran yang diharapkan dapat tercapai.
3. Kepada teman-teman mahasiswa FIK UNIMED agar dapat mencoba melakukan model Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan menggunakan variasi pembelajaran pada materi yang lain.
4. Sebagai bahan rujukan bagi yang akan melakukan penelitian dengan tema yang hampir sama.