

PROSIDING SNPO 2018

SEMINAR NASIONAL PENDIDIKAN OLAHRAGA

Peningkatan Mutu Guru Dan Pembelajaran
Pendidikan Jasmani Olahraga Kesehatan
Berbasis Penelitian Nilai-Nilai Kearifan Lokal
Guna Mendukung Prestasi Olahraga Nasional

SABTU, 08 SEPTEMBER 2018
GEDUNG DIGITAL LIBRARY LANTAI IV
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN



THE
Character Building
UNIVERSITY



Penyelenggara :
Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan
Prodi Pendidikan Olahraga Pascasarjana Universitas Negeri Medan
Prodi Ilmu Keolahragaan Pascasarjana Universitas Negeri Medan



Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Olahraga Tahun 2018
FIK Unimed, 8 September 2018:
Digital Library , Universitas Negeri Medan

PROSIDING

SNPO 2018

Seminar Nasional Pendidikan Olahraga

Tema :

Peningkatan Mutu Guru Dan Pembelajaran
Pendidikan Jasmani Olahraga Kesehatan
Berbasis Penelitian Nilai-Nilai Kearifan Lokal
Guna Mendukung Prestasi Olahraga Nasional

SABTU, 08 SEPTEMBER 2018
GEDUNG DIGITAL LIBRARY LANTAI IV
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN

Narasumber :

Prof. Dr. Syawal Gultom, M.Pd. (Rektor Universitas Negeri Medan)
Prof. Dr. Tandiyo Rahayu, M.Kes. (Dekan FIK Universitas Negeri Semarang)
Dr. Phil. Ichwan Azhari, M.S. (Kepala PUSSIS Universitas Negeri Medan)
Dr. Ardi Nusri, M.Kes. AIFO. (Dosen FIK UNIMED)

THE
Character Building
UNIVERSITY



Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Medan



Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Olahraga Tahun 2018
FIK Unimed, 8 September 2018:
Digital Library, Universitas Negeri Medan

PROSIDING SNPO 2018 Seminar Nasional Pendidikan Olahraga

Tema :

**Peningkatan Mutu Guru Dan Pembelajaran
Pendidikan Jasmani Olahraga Kesehatan
Berbasis Penelitian Nilai-Nilai Kearifan Lokal
Guna Mendukung Prestasi Olahraga Nasional**

Steering Comitee

Dr. Budi Valianto, M.Pd.
Drs. Suharjo, M.Pd.
Dr. Albadi Sinulingga, M.Pd.
Dr. Syamsul Gultom, SKM., M.Kes.
Drs. Mesnan, M.Kes.
Akbar Khusyairi Rambe, S.Pd.
Nasiruddin Daulay, S.Pd.

Organizing Comitee

Abdul Harris Handoko, S.Pd., M.Pd
Togi Parulian Tambunan, S.Pd.
Akbar Zahriali, S.Pd.
Rian Handika, S.Pd.
Sri Astuti, S.Pd.
Alan Alfiansyah Putra Karo-karo, S.Pd.

Editor : Dr. Nurhayati Simatupang, M.Kes.
Dr. Imran Akhmad, M.Pd.

Reviewer :

Dr. Sabaruddin Yunis Bangun, M.Pd. (Unimed)
Dr. Sukendo, M.Kes. (UNJA)
Dr. Syahrudin, M.Kes. (UNM)
Dr. Rahma Dewi, M.Pd. (Unimed)
Dr. Amir Supriadi, M.Pd. (Unimed)

Penerbit :

Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan
Jl. Willièm Iskandar Pasar V Medan Estate Medan
Telp: 061-6625972
E-mail: fik@unimed.ac.id
Website: fik.unimed.ac.id

ISBN 978-602-53100-0-3

Hak cipta dilindungi undang-undang
Dilarang memperbanyak karya tulis ini dalam bentuk dan dengan cara apapun
tanpa ijin tertulis dari penerbit



KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan ke hadirat Allah Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan hidayah yang telah diberikan kepada kita semua, sehingga buku Prosiding hasil Seminar Nasional Pendidikan Olahraga Tahun 2018 pada hari sabtu tanggal 08 September 2018 di Gedung Digital Library Universitas Negeri Medan dapat terwujud.

Buku ini memuat artikel dan hasil penelitian Bapak/Ibu guru / dosen / Mahasiswa Universitas Negeri Medan yang dikumpulkan dan ditata oleh tim dalam kepanitiaan Seminar Nasional Pendidikan Olahraga Tahun 2018. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini perkenankan kami mengucapkan terima kasih kepada:

1. Rektor Universitas Negeri Medan, Bapak Prof. Dr. Syawal Gultom, M. Pd. yang telah memfasilitasi semua kegiatan Seminar Nasional Pendidikan Olahraga ini.
2. Bapak/Ibu segenap panitia Seminar Nasional Pendidikan Olahraga, yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pemikirannya demi suksesnya kegiatan ini.
3. Bapak/Ibu guru, dosen dan mahasiswa penyumbang artikel dan hasil penelitian dalam kegiatan ini.

Semoga buku ini dapat memberi kemanfaatan bagi kita semua, untuk kepentingan peningkatan mutu guru dan pembelajaran pendidikan Jasmani olahraga kesehatan berbasis penelitian nilai-nilai kearifan local guna mendukung prestasi olahraga nasional



Medan, September 2018
Dekan FIK UNIMED

Dr. Budi Valianto, M.Pd.
NIP. 19660520 199102 1 001



Upaya Pelestarian Nilai-Nilai Kearifan Lokal Dalam Budaya Pencak Silat Melalui O2SN <i>Gunawan Sinulingga</i>	917
Olahraga Tradisional Silek Tuo Pada Masyarakat Minangkabau <i>Prima Nanda, Sabaruddin Yunis, Agung Sunarno</i>	925
PKM Ibu Rumah Tangga Bidang Massase Kebugaran Di Desa Laut Dendang <i>Suprayitno</i>	934
Permainan Tradisional Begasing Kalimantan Timur (Studi Terhadap Nilai-Nilai Permainan Begasing) <i>Adi Saputra, Albadi Sinulingga, Nurhayati Simatupang</i>	942
Pendampingan Kelompok Pengelola Wisata Pemandian Alam Ancol Desa Buluh Duri <i>Muhammad Faisal Ansari Nasution, Budi Valianto, Aurora Elise Putriku</i>	949
BISNIS DAN INDUSTRI OLAHRAGA	
Bisnis Olahraga Dan Industri Olahraga Di Indonesia <i>Dedek Dermawan</i>	954
Jasa Penyewaan Alat Dan Penjualan Alat Olahraga <i>Teguh Septianto Putra</i>	960
Pelaksanaan Fungsi Manajemen Pada Family Fitness Club Medan <i>Novi Yanti</i>	967
Judi Dilegalkan Dalam Kegiatan Olahraga <i>Andes Martua Harahap</i>	972
Manajemen Kualitas Pelayanan Di Pusat Kebugarab Vizta Fitnes Kota Medan <i>Irwan Ganti tarigan</i>	999

THE
Character Building
UNIVERSITY



PELAKSANAAN FUNGSI MANAJEMEN PADA FAMILY FITNESS CLUB

MEDAN

NOVI YANTI

Universitas Negeri Medan

novi_yanti90@yahoo.co.id

Abstrak: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pelaksanaan fungsi manajemen pada *family fitness club* medan tahun 2012. Metode penelitian ini adalah deskriptif kualitatif dengan menggunakan teknik Wawancara, Dokumentasi, dan Observasi. Hasil penelitian ini menunjukkan: (1). Perencanaan *Family fitness* Medan meliputi target *family fitness* yang meliputi target pencapaian *income* dan target pencapaian pekerjaan, pelatihan bagi para karyawan dan trainer, promosi, dan sarana dan prasarana di *family fitness* ini (2) Pengorganisasian *Family fitness* Medan berupa struktur organisasi, job description dan pengelolaan dana yang dikelola sendiri oleh *owner/pemilik family fitness* ini sendiri tanpa kerjasama dengan pihak lain (3) Pengarahan *Family fitness* Medan meliputi komunikasi dan motivasi. (4) Pengkoordinasian pada *Family fitness* Medan meliputi hirarki manajerial, aturan dan prosedur dan rencana dan penetapan tujuan. (5) Pengontrolan pada *Family fitness Club* Medan meliputi standarisasi dan koreksi.

Kata kunci: Manajemen. Fitness

Pendahuluan.

Dalam sebuah *fitness centre*, selain sarana dan prasarana yang lengkap juga dibutuhkan manajemen yang baik dari pengelola ataupun manajer *fitness centre* tersebut. Dengan manajemen yang baik maka akan meningkatkan mutu, pelayanan serta akan membuat perkembangan yang pesat bagi kelangsungan *fitness centre* tersebut. Manajemen yang diterapkan haruslah sesuai dengan standar manajemen yang ada bagi sebuah *fitness centre*. Dengan pemilihan manajemen yang baik, maka akan menyebabkan kemajuan bagi *fitness centre*. Dalam hal ini manajer juga turut serta dalam menerapkan manajemen yang ada, karena manajer adalah salah satu orang yang bertanggung jawab dalam memajukan sebuah *fitness centre*.

Family fitness club adalah salah satu *fitness centre* yang ada di kota Medan, yang terletak di jalan. Boulevard Timur No.8 Kompleks Cemara Asri Medan, Sumatera Utara, Indonesia. *Fitness centre* ini berdiri sejak Maret 2010 yang dimanajeri oleh Bapak Edy Constantin, S.Pd.

Dari data tabel dan grafik mulai dari tahun 2010 sampai 2012, dapat dilihat untuk data *member* bulanan, terdapat penurunan yang terjadi dari tahun 2010 hingga tahun 2012. Tetapi hal ini berbanding terbalik dengan data *member* tahunan. Dimana tahun 2010 sampai tahun 2012 terdapat peningkatan yang terjadi. Data di atas dapat diambil kesimpulan bahwa penurunan *member* bulanan yang ada di *family fitness* ini disebabkan oleh beberapa hal. Salah satunya adalah kurang baiknya manajemen yang ada di *fitness centre* ini. Dengan manajemen yang kurang baik dari pengelola maka akan menyebabkan



penurunan dalam jumlah *member* yang bergabung dalam *fitness centre* ini. Sebaliknya, dengan manajemen yang baik maka akan menunjang keberhasilan serta kesuksesan di *fitness centre* ini. Berdasarkan uraian di atas penulis tertarik untuk melakukan penelitian tentang pelaksanaan fungsi manajemen yang dilakukan oleh *family fitness club*.

Bertitik tolak dari latar belakang masalah, identifikasi masalah, dan pembatasan masalah maka yang menjadi rumusan masalah dalam penelitian ini adalah bagaimanakah pelaksanaan fungsi manajemen pada *family fitness club* Medan tahun 2012?

Adapun yang menjadi tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pelaksanaan fungsi manajemen pada *family fitness club* Medan tahun 2012.

Metode Penelitian

Metode kualitatif digunakan untuk mendapatkan data yang mendalam, suatu data yang mengandung data. Makna adalah data yang sebenarnya, data yang pasti yang merupakan suatu nilai dinamik data yang tampak. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan:

- a. Wawancara, percakapan yang dilakukan selama penelitian dengan menggunakan pedoman wawancara yang dibuat untuk memperoleh informasi yang dibutuhkan dalam penelitian.
- b. Observasi, pengamatan yang terjadi pada penelitian.
- c. Dokumentasi, foto, rekaman percakapan ataupun rekaman video pada saat penelitian untuk memperkuat bukti penelitian.

Teknik analisis data dalam penelitian kualitatif menggunakan teknik pengumpulan data yang bermacam-macam (triangulasi) dengan menggabungkan data-data dari naskah wawancara, catatan lapangan, foto, *videotape*, dan catatan atau memo.

Ada beberapa tahapan yang perlu dilakukan dalam analisis data, menurut Miles and Huberman dalam Sugiono(2009:337), dalam analisis data kualitatif dilakukan secara interaktif dan terus menerus sampai tuntas. Aktivitas dalam analisis data yaitu:

1. *Data reduction*, berarti merangkum data-data yang didapat pada saat wawancara telah terjadi.
2. *Data display*, menguraikan data secara singkat melalui bagan atau sejenisnya.
3. *Concluding drawing* atau *verification*, penarikan kesimpulan dari merangkum data dan perangkuman data yang didapat pada saat wawancara terjadi. Kesimpulan ini diharapkan adalah temuan baru yang berupa deskripsi atau gambaran suatu obyek yang sebelumnya masih belum jelas sehingga setelah diteliti menjadi jelas.

Hasil Penelitian

Dalam kegiatan sehari-harinya, *family fitness* memiliki target. Target ini meliputi target pencapaian dalam pekerjaan ataupun target pencapaian dalam pendapatan atau *incomefitness centre* ini. Setiap



bulannya *fitness* manajer harus memenuhi target *income* yang telah ditetapkan, jadi tidak diharuskan berapa *member* setiap bulannya tetapi berupa jumlah *incomenya*. Tidak harus mendapatkan *member* bulanan berapa orang perbulannya ataupun *member* tahunannya berapa orang. Pada target pencapaian dalam pekerjaan, hal ini meliputi bagaimana seorang karyawan contohnya *customer service*, bisa memberikan pelayanan sebaik mungkin sehingga memberikan kenyamanan dan rasa senang kepada *member* yang datang.

Manajer mengadakan pelatihan-pelatihan khusus bagi karyawan untuk menunjang bidang pekerjaan mereka masing-masing. Hal ini juga menunjang pada bidang *personal trainer*. Dengan adanya pelatihan ini akan memberikan ilmu baru bagi para *trainer*, yang tentu saja ilmu ini akan menjadi sesuatu yang bisa mereka berikan kepada *member*. Ilmu-ilmu yang didapat selama pelatihan ini pastinya tidak mereka dapatkan dari buku ataupun internet.

Di *family fitness*, tindakan promosi ini dilakukan oleh seluruh karyawan, *trainer* dan juga manajer dengan berbagai macam cara. Pihak manajemen juga menawarkan promosi yang menarik dengan mengadakan undian dan juga memberikan *studentpackage* bagi para pelajar dengan harga terjangkau. Contohnya adalah, *fitness* manajer.

Family fitness memiliki sarana dan prasarana yang lengkap dan sudah berstandar internasional. Fasilitas yang ada seperti, ruang *gym*, *spinning class*, toilet, ruang tenis meja, *weight training zone*, *circuit training zone*, ruang aerobik, loker, ruang sauna, ruang steam, dan banyak fasilitas-fasilitas lain yang tentu saja memberikan kenyamanan serta rasa senang bagi para *member* yang bergabung di *fitness centre* ini sendiri.

Secara keseluruhan, *family fitness* memiliki bagan struktur organisasi yang telah ada. Dari struktur organisasi inilah para karyawan tahu apa yang menjadi pekerjaan mereka. Dengan penyusunan struktur organisasi ini maka seluruh karyawan yang bekerja di *family fitness* ini bertanggung jawab atas pekerjaan mereka.

Adanya *job description* di *family fitness* ini, dengan adanya *job description* ini maka akan membantu para karyawan dalam pekerjaan mereka. Jadi manajer tidak perlu lagi memerintahkan mereka, mereka dengan otomatis akan melakukan kewajiban mereka sesuai dengan *job description*.

Sumber pemasukan atau *incomefamily fitness* berasal dari beberapa sumber seperti, *membership*, *personal trainer*, dan juga adanya kegiatan-kegiatan lain yang tentu saja akan memberikan *income* bagi *family fitness*.

Komunikasi di *family fitness* antara karyawan dengan karyawan ataupun manajer ke karyawan terbilang cukup baik. Mereka menggunakan alat bantu komunikasi untuk memperlancar dan membuat komunikasi ini baik.



Fitness manajer selalu memberikan motivasi yang positif kepada karyawan-karyawannya. *Fitness* manajer juga memberikan pembelajaran-pembelajaran dalam penyampaian motivasi itu yang tentu saja menambah semangat bekerja para karyawan.

Adanya rantai perintah di *family fitness* ini mempermudah *fitness* manajer dalam berkoordinasi dengan karyawan-karyawannya.

Dalam kegiatannya *family fitness* memiliki aturan dan prosedur yang tentu saja harus dijalankan dan dipatuhi. Setiap bagiannya aturan dan prosedur tentu saja berbeda-beda. Masing-masing bagian memiliki kiat-kiat tersendiri dalam menjalankan aturan dan prosedur ini.

Dalam menghadapi kejadian rutin sehari-harinya, apabila ada kejadian diluar dari aturan dan prosedur yang ada pihak manajemen *family fitness* melakukan pengembangan rencana dan tujuan yang tentunya dapat dilakukan dalam berkoordinasi.

Family fitness memiliki standarisasi yang telah diberikan oleh perusahaan. Dari standar ini nantinya akan mencapai tujuan yang telah ditetapkan. Dengan standar yang baik maka nantinya tujuan yang telah ditetapkan akan tercapai. Penerapan standar yang baik ini terbukti memberikan kenyamanan dan kesenangan bagi para member yang bergabung disini.

Setiap harinya *fitness* manajer melakukan tindakan koreksi kepada karyawan-karyawannya. Setiap saat *fitness* manajer melakukan kontrol kepada karyawannya.

Kesimpulan dan Saran

Berdasarkan hasil penelitian maka diperoleh kesimpulan bahwa: (1) Perencanaan di *family fitness* meliputi target *fitness centre*, pelatihan bagi karyawan, pelatihan bagi *trainer*, promosi, dan sarana dan prasarana *fitness centre*. (2) Pengorganisasian di *family fitness* mencakup, struktur organisasi, *job description* dan dana. (3) Pengarahan dalam *family fitness* ini meliputi komunikasi dan motivasi. (4) Koordinasi ini meliputi hirarki manajerial, aturan dan prosedur dan rencana dan penetapan tujuan. (5) pengontrolan meliputi standarisasi dan koreksi. Dari hasil kesimpulan dan pembahasan yang diuraikan di atas, maka penulisan akan memberikan saran, antara lain : (1) Bagi *fitness* manajer *family fitness* untuk mengadakan tindakan evaluasi dalam rangka mensukseskan dan memajukan *family fitness* yang dikelola serta mengadakan promosi yang menarik untuk waktu tertentu agar jam operasional *family fitness* dapat bermanfaat dengan maksimal guna mencapai target yang telah ditetapkan oleh pemilik. (2) Bagi para karyawan dan *trainer* untuk lebih giat dalam bekerja dan tetap bersikap seprofesional mungkin serta memberikan motivasi yang baik bagi member yang bergabung untuk menciptakan kenyamanan bagi para member. (3) Bagi para member agar lebih rajin dalam berolahraga di *family fitness* ini supaya tujuan awal bergabung di *family fitness* ini dapat tercapai.



DAFTAR PUSTAKA

- George R. Terry dan Leslie W. Rue.2008. *Dasar-Dasar Manajemen*. Jakarta. Bumi Aksara
- Handoko, T. Hani.2003.*Manajemen*.Yogyakarta. BPFE Yogyakarta
- Harsuki.2003.*Perkembangan Olahraga Terkini(Kajian Para Pakar)*.Jakarta. P.T. Raja Grafindo Persada Jakarta
- Harsuki.2012.*Pengantar Manajemen Olahraga*. Jakarta. P.T. Raja Grafindo Persada Jakarta
- Sugiono.2009. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: CV. Alfabeta.
- Tim Dosen.2007. *Pedoman Penulisan Skripsi FIK UNIMED*. Medan: FIK UNIMED
- Undang-Undang Republik Nomor 3 Tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional UNY. (2005). *Manajemen Pendidikan*. Yogyakarta, <http://staff.uny.ac.id> (di akses pada 28 Juni 2012)
- George R. Terry dan Leslie W. Rue.2008. *Dasar-Dasar Manajemen*. Jakarta. Bumi Aksara
- Oei Liang Lee *Manajemen dan Organisasi*, http://elearning.gunadarma.ac.id/docmodul/pengantar_bisnis/Bab_2.pdf (di akses pada 28 Juni 2012)
- Moleong. 2006. *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: P.T. Remaja Rosdakarya.

THE
Character Building
UNIVERSITY