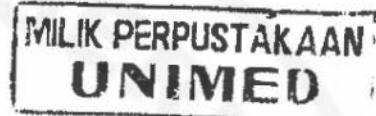


BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN



A. Simpulan

Setelah menguraikan hasil penelitian diatas, dapat dikemukakan simpulan dari hasil penelitian ini sebagai berikut :

- a. Terdapat hubungan yang signifikan aktualisasi diri (X_1) dengan kualitas hidup berbasis wawasan lingkungan masyarakat Desa Gambus Laut Kecamatan Lima Puluh Kabupaten Asahan (Y).
- b. Terdapat hubungan yang signifikan sikap terhadap perubahan kualitas hidup (X_2) dengan kualitas hidup berbasis wawasan lingkungan masyarakat Desa Gambus Laut Kecamatan Lima Puluh Kabupaten Asahan (Y).
- c. Terdapat hubungan yang signifikan aktualisasi diri (X_1) dan sikap terhadap perubahan kualitas hidup (X_2) secara bersama-sama dengan kualitas hidup berbasis wawasan lingkungan masyarakat Desa Gambus Laut Kecamatan Lima Puluh Kabupaten Asahan (Y).

Terujinya tiga hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini secara empiris memberikan simpulan umum bahwa aktualisasi diri dan sikap terhadap perubahan kualitas hidup memiliki hubungan dan kontribusi bagi upaya meningkatkan kualitas hidup masyarakat.

B. Implikasi

Terujinya hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini menunjukkan bahwa aktualisasi diri dan sikap terhadap perubahan kualitas hidup memiliki hubungan dan kontribusi bagi upaya meningkatkan kualitas hidup masyarakat. Oleh karena itu dua aspek ini hendaknya menjadi perhatian Dinas/Instansi terkait di Kabupaten Asahan beserta unsur-unsur dibawahnya. Mengingat pentingnya kualitas hidup ini bagi upaya peningkatan kesehatan dan kesejahteraan masyarakat, maka perlu dilakukan pembinaan secara terus menerus dimasa yang akan datang.

C. Saran-Saran

Berdasarkan hasil penelitian diatas, berikut ini akan dikemukakan beberapa saran, yaitu :

1. Meskipun kualitas hidup masyarakat sudah berlangsung dengan baik, namun menurut hemat peneliti perlu terus ditingkatkan. Hal ini mengingat masyarakat merupakan ujung tombak bagi kemajuan suatu bangsa dan negara.
2. Kepada Dinas/Instansi dan unsur lain yang terkait, agar lebih pro-aktif dan senantiasa memberikan bimbingan dan pembinaan guna meningkatkan kualitas hidup masyarakat khususnya di Kecamatan Lima Puluh.
3. Peneliti lain, dari hasil penelitian ini terlihat bahwa masih banyak faktor lain yang mempengaruhi semangat kerja. Memperhatikan hal ini masih terbuka

kemungkinan untuk menggunakan variabel lain selain variabel dalam penelitian ini untuk diteliti pada masa yang akan datang.

