

## ABSTRAK

**HARIMAN MUHAMMAD RIZKI NIM. 6141111027. “Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Senam Lantai Berguling Kedepan Dengan Menggunakan Gaya Mengajar Resiprokal dan Modifikasi Alat Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 2 Medan Tahun Ajaran 2017/2018”.**

**Pembimbing: Usman Nasution**

**Skripsi: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2018.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Peningkatan Hasil Belajar Senam Lantai Berguling Kedepan Dengan Menggunakan Gaya Mengajar Resiprokal Dan Modifikasi Alat Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 2 Medan Tahun Ajaran 2017/2018”. Metode penelitian yang digunakan adalah Penelitian Tindakan Kelas Subjek penelitian ini adalah siswa kelas VIII-3 SMP Negeri 2 Medan dengan jumlah siswa 40 orang, terdiri dari 23 orang siswa putra dan 17 orang siswa putri.

Berdasarkan tes awal hasil belajar keterampilan Senam Lantai Berguling Kedepan 19 siswa telah tuntas (47,5%) dan 21 siswa tidak tuntas (52,5%) dengan nilai rata-rata klasikal 47,5. Dari observasi kemampuan guru dalam kegiatan pembelajaran senam lantai berguling kedepan dengan menggunakan gaya mengajar resiprokal dan modifikasi alat, pada siklus I kemampuan guru dalam kegiatan pembelajaran dalam kategori baik (87,5). Sedangkan pada siklus II kemampuan guru dalam kegiatan pembelajaran meningkat menjadi sangat baik (92,5). Selanjutnya, sesuai hasil observasi partisipasi siswa dalam kegiatan pembelajaran senam lantai berguling kedepan dengan menggunakan gaya mengajar resiprokal dan modifikasi alat, pada siklus I keterlibatan siswa dalam kegiatan pembelajaran dalam kategori baik (80). Sedangkan pada siklus II keterlibatan siswa dalam kegiatan pembelajaran meningkat menjadi sangat baik (90). Kemudian untuk memperoleh hasil belajar keterampilan berguling kedepan maka dilakukan tes hasil belajar yang dinilai berdasarkan lembar penilaian siswa yang telah disusun. Dari tes hasil belajar siklus I diperoleh 28 siswa (70%) yang telah mencapai ketuntasan belajar, sedangkan 12 siswa (30%) tidak mencapai ketuntasan belajar dengan nilai rata-rata hasil belajar 74,97. Pada tes hasil belajar siklus II, siswa mengalami peningkatan hasil belajar yaitu 35 siswa (87,5%) telah mencapai ketuntasan belajar, sedangkan 5 siswa (12,5%) tidak mencapai ketuntasan belajar dengan nilai rata-rata hasil belajar 86,87. Berdasarkan hasil tes tersebut terjadi peningkatan jumlah siswa yang telah mencapai ketuntasan belajar dan memenuhi kriteria ketuntasan klasikal yaitu 85 %.

Berdasarkan hasil analisa data diperoleh kesimpulan bahwa melalui gaya mengajar resiprokal dan modifikasi alat dapat memberikan pengaruh dalam upaya meningkatkan hasil belajar senam lantai berguling kedepan pada siswa kelas VIII SMP Negeri 2 Medan Tahun Ajaran 2017/2018.

**Kata Kunci:** Senam Lantai Berguling Kedepan, Penelitian Tindakan Kelas