

ABSTRAK

HERA SUSANTO. Pengembangan Media Latihan Ketepatan *Shooting* Sepak Bola (Pembimbing Skripsi : RAHMA DEWI)

Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2018.

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan media latihan ketepatan *shooting* sepak bola. Penelitian ini dilakukan di SSB RAJAWALI, SSB SRIWIJAYA, SSB MABAR PUTRA, SSB PTP. Media latihan yang dibuat terlebih dahulu divalidasi 3 orang ahli dibidang olahraga, yaitu 1 orang pelatih sepak bola, 1 orang ahli gerak dan 1 orang merupakan akademisi olahraga yang berasal dari universitas yang mempunyai latar belakang pendidikan olahraga. Uji kelompok kecil melibatkan 30 orang atlet sepak bola dan uji kelompok besar melibatkan 60 orang atlet sepak bola.

Hasil validasi pengembangan media latihan ketepatan *shooting* sepak bola berjumlah 3 model. Hasil dari validasi ahli bahwa keseluruhan bentuk media latihan dapat digunakan untuk meningkatkan kemampuan ketepatan *shooting*, dimana persentase validitasnya adalah 81%-90%. Hasil uji kelompok kecil terhadap 30 orang atlet sepak bola menunjukkan bahwa 3 bentuk media latihan tersebut sudah memenuhi kriteria layak atau valid. Persentase validitas dari angket yang telah dibagikan kepada sampel menunjukkan bahwa 90%-100% atlet mengakui bahwa bentuk latihan tersebut sudah memenuhi kriteria dan dapat dipakai saat latihan.

Hasil uji kelompok besar terhadap 60 orang atlet SSB Rajawali, SSB Sriwijaya, SSB Mabar Putra, SSB Ptp wilayah bandar khalifa menunjukkan bahwa 3 media latihan tersebut sudah memenuhi kriteria layak digunakan. Persentase validitas dari angket yang telah dibagikan kepada sampel menunjukkan bahwa 90%-100% mereka mengakui bahwa media latihan tersebut sudah memenuhi kriteria untuk meningkatkan kemampuan ketepatan *shooting*. Dapat disimpulkan ke tiga model media latihan ketepatan *shooting* tersebut baik untuk di gunakan saat latihan.

Kata Kunci : *Media, Latihan, Ketepatan, shooting, sepak bola.*