

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pada hasil penelitian yang berjudul “Konsep Diri Pasien Panti Rehabilitasi Narkoba serta Implikasinya Terhadap Layanan Bimbingan Konseling di Panti Sosial Parmadi Putra “Insyaf” Sumatera Utara” dapat ditarik kesimpulan bahwa :

- a. Konsep diri pasien panti rehabilitasi narkoba di Panti Sosial Parmadi Putra “Insyaf” Sumatera utara secara umum memiliki tingkat konsep diri kategori rendah. Artinya secara rata-rata pasien memiliki konsep diri negatif, yaitu sebanyak 55 % yang berarti pasien tersebut masih perlu diberikan pendekatan dan bimbingan untuk meningkatkan konsep diri pasien agar dapat menjadi positif
- b. Kondisi konsep diri pasien panti rehabilitasi narkba di Panti Sosial Parmadi Putra “Insyaf” Sumatera Utara secara rata-rata berada pada kategori rendah, namun masih ada sebanyak 5% yang berada pada kategori sangat tinggi dan 40% berada pada kategori tinggi. Hal ini ditandai dengan kemampuan pasien untuk mengenal dirinya dan kemampuan dalam menerima dirinya seutuhnya.
- c. Implikasi penelitian disusun dalam program bimbingan pribadi sosial. Program bimbingan pribadi soaial disusun meliputi komponen-komponen rasional, dskripsi kebutuhan, tujuan layanan, sasaran layanan, pengembangan tema, media dan alat pendukung, tahapan atau langkah

implementasi program serta evaluasi sebagai upaya mengembangkan konsep diri pasien.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan dan pembahasan mengenai konsep diri pasien panti rehabilitasi narkoba, berikut ini dikemukakan beberapa saran:

a. Bagi Pasien

Diharapkan pasien dapat meningkatkan konsep diri yang berkategori sedang, dengan cara lebih mengenali diri seutuhnya dan menerima diri seutuhnya. Misalnya dengan mengucap syukur dalam segala keadaan dan situasi dan berusaha untuk lebih baik lagi.

b. Bagi Pihak Panti Rehabilitasi Narkoba

Pihak panti diharapkan mampu melaksanakan program bimbingan pribadi sosial yang telah dirancang sebagai upaya membantu pasien meningkatkan konsep diri yang positif.

c. Bagi Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan

Hasil penelitian diharapkan menambah wawasan baru dalam mata kuliah Rehabilitasi dan Kesejahteraan Sosial sehingga mampu dimanfaatkan secara maksimal baik dari pihak jurusan maupun mahasiswa Psikologi Pendidikan dan Bimbingan

d. Bagi peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian tentang konsep diri pasien panti rehabilitasi narkoba ini dapat dijadikan rujukan bagi peneliti selanjutnya. Hasil penelitian dapat dijadikan sebagai data sementara untuk meneliti hal-hal yang berkaitan dengan konsep diri pasien panti rehabilitasi narkoba. Dimana secara rata-rata konsep diri pasien panti rehabilitasi narkoba berada pada kategori rendah (55%).

