## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan yang Maha Esa ,Karena berkat rahmat dan karunia-Nya, sehingga proposal penelitian ini dapat terselesaikan walaupun dalam wujud yang sangat sederhana. Proposal ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan studi di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

Penulis menyadari, bahwa keberadaan proposal ini "bagai setetes air di laut" yang tidak punya arti apa-apa, namun dalam penyelesaiannya sangat banyak mendapat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Selanjutnya penulis sadar bahwa selaku manusia biasa tak luput dari kesalahan "tidak ada gading yang tidak retak, kalau tidak retak bukanlah gading. Tidak ada manusia yang tidak punya kesalahan, kalau tidak punya kesalahan bukanlah manusia". Oleh karena itu, Penulis menyampaikan mohon maaf yang setinggi-tingginya dan terimakasih yang tak terhingga kepada Yang Terhormat:

- Bapak Prof. Dr.Syawal Gultom, M.Pd selaku Rektor Universitas
   Negeri Medan.
- 2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
- 3. Bapak Drs. Suharjo, M.Pd selaku-Wakil Dekan I Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

- 4. Bapak Dr. Syamsul Gultom S.K.M.,M.Kes selaku Wakil Dekan II Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
- 5. Bapak Drs. Mesnan, M.Kes selaku Wakil Dekan III Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
- 6. Bapak Drs. Suryadi Damanik, M.Kes selaku Ketua Jurusan
  Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Negeri
  Medan.
- 7. Bapak Usman Nasution, S.Pd, M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Negeri Medan.
- 8. Bapak Drs. Suharjo, M.Pd selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penyempurnaan proposal ini sehingga proposal ini dapat diselesaikan.
- 9. Bapak Drs. Suharjo, M.Pd selaku Dosen Penasehat Akademik.
- Kepala Sekolah, Bapak/Ibu guru Sekolah Menengah Pertama
   (SMP) Negeri 1 Panai yang telah membantu dan memberikan izin.
- 11. Kepada Orang Tua saya tercinta yang telah memberikan Support dan Dukungan baik Moril dan Materil selama penulis berkuliah di Universitas Negeri Medan.
- 12. Kepada Mulya Rafika, SE, M.SI yang telah memberikan motivasi selama penulis mengerjakan skripsi.
- Ucapan terimakasih kepada teman-teman PJKR Reguler C 2014 selaku teman sejawat Universitas Negeri Medan.

Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut serta memberikan bantuan dan sumbangan pemikiran selama penulis mengikuti perkuliahan.

Akhirnya, segala kebaikan yang telah diberikan kepada penulis menjadi amal ibadah yang diterim aoleh Yang Maha kuasa. Selanjutnya tulisan ini dipersembahkan untuk pengembangan ilmu pengetahuan khususnya dalam pembelajaran pendidikan jasmani disekolah, dan dapat menjadi referensi bagi para akademisi.

Medan, Januari 2019

