

ABSTRAK

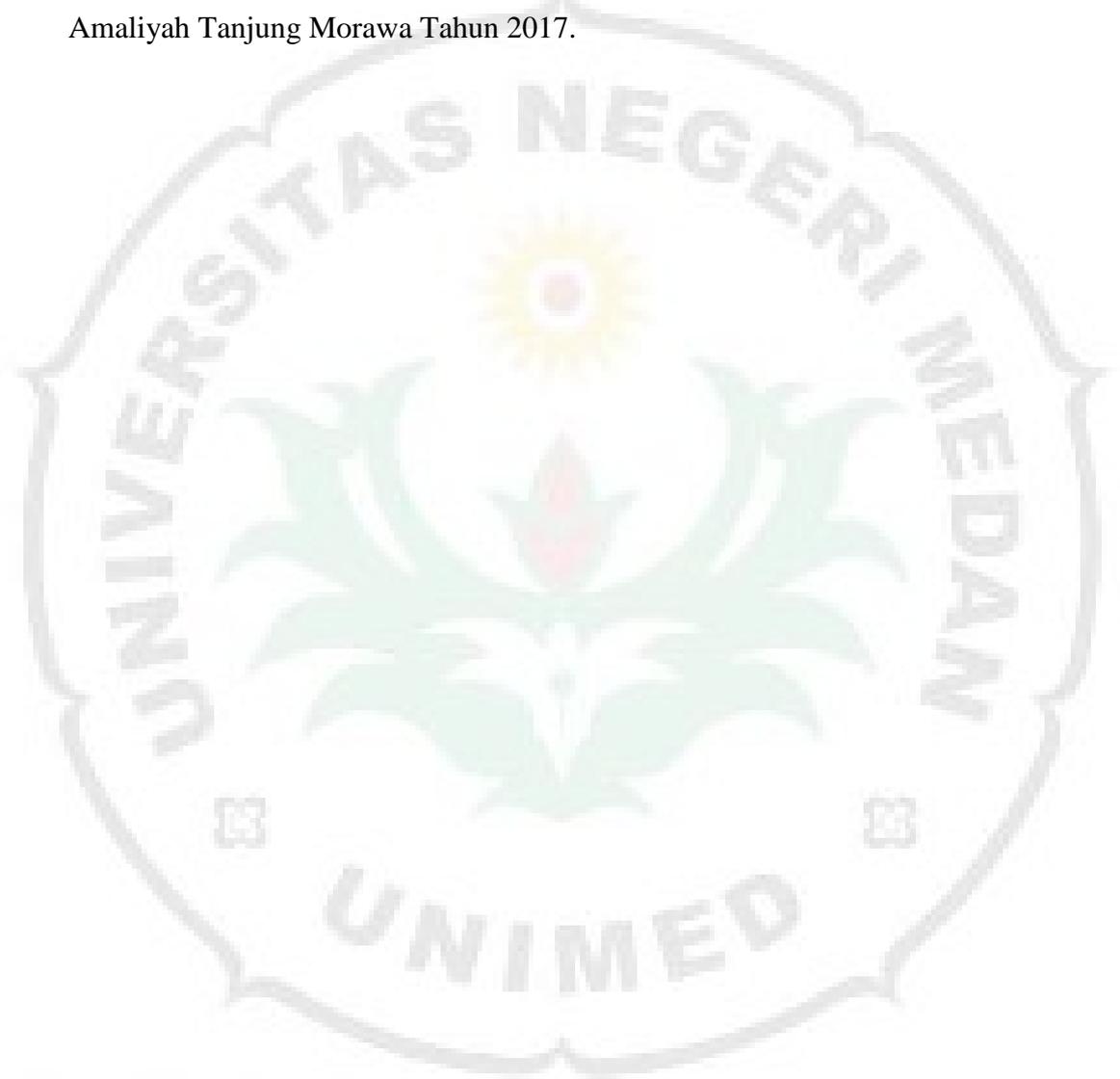
RAHAYU ANGGRAINI. NIM 6123121044. Pengaruh Latihan *Passing* Bawah Formasi Segitiga Dengan Latihan *Passing* Bawah Berpasangan Terhadap Hasil *Passing* Bawah Bola Voli Pada Siswa Ekstrakurikuler SMK Swasta Nurul Amaliyah Tanjung Morawa Tahun 2017. (Dosen Pembimbing Skripsi : H.BASYARUDDIN DAULAY) Jurusan : Fakultas Ilmu Keolahragaan Unimed 2018.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan *passing* bawah formasi segitiga dengan latihan *passing* bawah berpasangan terhadap hasil *passing* bawah bola voli pada siswa Ekstrakurikuler SMK Swasta Nurul Amaliyah Tanjung Morawa Tahun 2017. Latihan *Passing* Bawah Formasi Segitiga Dengan Latihan *Passing* Bawah Berpasangan adalah bentuk latihan yang dapat meningkatkan kemampuan *passing*. Seorang pemain bola voli yang baik harus memiliki kemampuan *passing* yang baik, khususnya bagi atlet untuk menunjang prestasi yang maksimal. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh latihan *passing* bawah formasi segitiga dengan latihan *passing* bawah berpasangan terhadap hasil *passing* bawah.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *experiment*. Dengan pelaksanaan latihan yaitu latihan *passing* bawah formasi segitiga dengan latihan *passing* bawah berpasangan yang menjadi populasi penelitian ini adalah pemain putra Ekstrakurikuler bola voli SMK Swasta Nurul Amaliyah Tanjung Morawa. yang berjumlah 15 (Lima belas) orang. Dan yang menjadi sampel berjumlah 12 (Dua Belas) orang. Tempat pelaksanaan latihan yaitu di lapangan bola voli SMK Swasta Nurul Amaliyah Tanjung Morawa. Latihan dilakukan selama 18 kali pertemuan, Latihan Rutinnya dilaksanakan 4 kali dalam seminggu yaitu Pada hari Selasa, Kamis, Sabtu dan Minggu pada jam 16.00 Wib sampai 18.00 Wib.

Analisis hipotesis dari data *pre-test* dan data *post-test* kemampuan *passing* bola voli pada latihan yaitu latihan *passing* bawah formasi segitiga dengan latihan *passing* bawah berpasangan diperoleh t_{hitung} sebesar 14,56 serta T_{tabel} sebesar 1,80 dengan $\alpha = 0,05$ ($t_{hitung} > T_{tabel}$) berarti H_0 ditolak H_1 diterima. Jadi, latihan yaitu latihan *passing* bawah formasi segitiga dengan latihan

passing bawah berpasangan berpengaruh secara signifikan terhadap peningkatan hasil *passing* bawah bola voli pada siswa Ekstrakurikuler SMK Swasta Nurul Amaliyah Tanjung Morawa Tahun 2017.



THE
Character Building
UNIVERSITY