

## BAB I

### PENDAHULUAN

#### A. Latar Belakang Masalah

Permainan bola voli baru dapat dilaksanakan dengan baik dan benar apabila seseorang dapat menguasai unsur-unsur dalam permainannya. Unsur gerakan dasar akan berkembang menuju gerakan lanjut yang lebih kompleks, kompleksitas gerakan yang dikembangkan menjadi semakin bervariasi selaras dengan pencapaian prestasi optimal yang hendak dicapai.

Perkembangan kualitas teknik permainan bola voli mengacup tingkat penguasaan teknik dasar awalnya, karena itu penguasaan teknik dasar dalam permainan bola voli semestinya dapat perhatian serius dalam usaha pengembangan dan peningkatan kualitas permainannya. Nuril Ahmadi (2007:20) menyatakan, “teknik-teknik dalam permainan bola voli terdiri atas *service*, *passing* bawah, *passing* atas, *block*, dan *smash*.”

Seperti yang telah di kemukakan bahwa salah satu teknik dasar permainan bola voli adalah *passing* bawah. Pada permainan bola voli dewasa ini teknik dasar *passing* bawah merupakan unsur yang sangat penting dan yang paling utama dalam permainan bola voli khususnya dalam memulai serangan, karena kedudukannya yang begitu penting maka para pemain berusaha untuk dapat melakukan teknik dasar *passing* bawah dengan baik,.

SMK SWASTA NURUL AMALIYAH merupakan sekolah yang beralamat di Jalan. Sei Merah. Dagang Kerawan, Kec. Tanjung Morawa yang

memiliki beberapa ekstrakurikuler diantaranya sepak bola, bola voli, bola basket dan, pencak silat.

Dari beberapa ekstrakurikuler tersebut bola voli merupakan ekstrakurikuler yang paling diminati oleh siswa dan memiliki prestasi yang membanggakan.

Dikarenakan ekstrakurikuler ini memiliki jadwal latihan yang padat yaitu 4 kali dalam seminggu pada hari Selasa, Kamis, Sabtu dan Minggu ekstrakurikuler yaitu putra, Seperti yang telah dikemukakan sebelumnya bahwa salah satu teknik dasar permainan bola voli adalah *passing* bawah. Pada permainan bola voli dewasa ini teknik dasar *passing* bawah merupakan dasar yang paling utama dalam permainan bola voli, karena kedudukannya yang begitu penting maka para pemain berusaha untuk dapat melakukan teknik dasar *passing* bawah dengan baik.

Peneliti melakukan observasi terhadap ekstrakurikuler bola voli putra. Dari observasi peneliti di lokasi latihan yaitu lapangan bola voli SMK SWASTA NURUL AMALIYAH Tanjung Morawa tanggal 22 Juli 2017. Peneliti mendapat bahwa dalam suatu pertandingan tim tersebut masih sering mengalami kegagalan dalam melakukan serangan dan menerima serangan lawan. Hal tersebut diakibatkan masih belum sempurnanya penguasaan teknik para pemain terutama tangan dan kaki serta posisi tubuh pada saat melakukan *passing* bawah. Peneliti juga melakukan wawancara pada pelatih terkait program latihan apa saja yang telah dilakukan oleh pelatih selama ini, ternyata latihan berpasangan dan metode formasi segitiga belum pernah dilaksanakan sehingga *passing* bawahnya masih rendah.

Hal ini didukung dengan hasil tes *passing* bawah yang dilakukan di lapangan pada jadwal latihan, bahwasanya teknik dasar *passing* bawah pemain masih dalam kategori rata-rata sangat kurang.

Berdasarkan latar belakang masalah di atas peneliti tertarik melakukan penelitian dengan mencoba memberikan latihan melalui metode latihan berpasangan dengan metode formasi segitiga.

Maka itu peneliti melakukan penelitian dengan judul “ pengaruh latihan *passing* bawah formasi segitiga dengan latihan *passing* bawah berpasangan terhadap hasil *passing* bawah bola voli pada siswa ekstrakurikuler SMK SWASTA NURUL AMALIYAH Tanjung Morawa Tahun 2017 “.

#### **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan uraian latar belakang masalah diatas, maka dapat diidentifikasi beberapa masalah yang dihadapi dalam penulisan ini, masalah-masalah itu dapat diidentifikasi sebagai berikut:

1. Faktor-faktor apa saja yang mempengaruhi *passing* dalam bola voli?
2. Bentuk latihan apa saja yang dapat mempengaruhi peningkatan hasil *passing*?
3. Apakah latihan *passing* bawah formasi segitiga dan latihan *passing* bawah berpasangan dapat meningkatkan hasil *passing* untuk menciptakan serangan dalam permainan bola voli?

#### **C. Pembatasan Masalah**

Untuk menghindari kesalahan pemahaman dan penafsiran serta mempertegas sasaran yang akan diteliti. Adapun yang menjadi sasaran penulis yaitu “Untuk mengetahui pengaruh latihan *passing* bawah formasi segitiga dan

latihan *passing* bawah berpasangan terhadap peningkatkan hasil *passing* pada siswa ekstrakurikuler SMK SWASTA NURUL AMALIYAH Tanjung Morawa Tahun 2017”.

#### **D. Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi masalah, dan pembatasan masalah, maka dapat dirumuskan permasalahan sebagai yaitu “Apakah ada pengaruh latihan *passing* bawah formasi segitiga dan latihan *passing* bawah berpasangan terhadap peningkatkan hasil *passing* pada siswa ekstrakurikuler SMK SWASTA NURUL AMALIYAH Tanjung Morawa Tahun 2017 ?”

#### **E. Tujuan Penelitian**

Adapun yang menjadi tujuan dalam penelitian ini yaitu “Untuk meneliti sejauh mana pengaruh latihan *passing* bawah formasi segitiga dan latihan *passing* bawah berpasangan terhadap peningkatkan hasil *passing* pada siswa ekstrakurikuler SMK SWASTA NURUL AMALIYAH Tanjung Morawa Tahun 2017? ”.

#### **F. Manfaat Penelitian**

Manfaat penelitian yang diharapkan adalah sebagai berikut :

1. Bagi peneliti hasil ini sebagai masukan dan dapat memperkaya ilmu pengetahuan olahraga khususnya bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan.
2. Sebagai sumbangan kepada Pelatih dan Guru khususnya guru olahraga

3. Sebagai bahan masukan untuk peneliti dalam menyusun karya ilmiah bagi mahasiswa umumnya Universitas Negeri Medan dan khususnya Fakultas Ilmu Keolahrgaan jurusan pendidikan kepelatihan olahraga
4. Untuk memperkaya ilmu pengetahuan dan ilmu cabang dalam permainan bola voli bagi mahasiswa fakultas ilmu keolahrgaan
5. Menciptakan suasana latihan yang lebih menyenangkan dan meningkatkan peranaktif atlet dalam mengikuti latihan, serta meningkatkan hasil *passing* bawah bola voli.