

**PENGARUH SENAM TRADISIONAL TERHADAP KEBUGARAN
JASMANI PADA IBU PKK DI DESA SENGON SARI
KECAMATAN AEK KUASAN KABUPATEN
ASAHAN TAHUN 2018**

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI PERSYARATAN
GELAR SARJANA PENDIDIKAN**

DISUSUN

Oleh :

**NURI ADLINA
6143311039**



THE
Character Building
**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

2018