

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil temuan penelitian, pengujian hipotesis dan pembahasan, memperoleh beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat pengaruh *outbound training* di dalam pendidikan dasar mahasiswa pencinta alam terhadap kerjasama tim pada anggota muda mahasiswa pencinta alam Universitas Negeri Medan artinya terdapat peningkatan kerjasama sesama anggota setelah melakukan *outbound training*.
2. Kegiatan *outbound training* memiliki pengaruh, artinya, semakin banyak melakukan *outbound training* maka semakin tinggi pula tingkat kerjasama tim anggota mapala unimed.
3. Hasil kegiatan *outbound training* mayoritas anggota muda mahasiswa pencinta alam Universitas Negeri Medan dengan rata-rata skor sebelum melakukan *outbound training* sebesar 89,75.
4. Hasil kegiatan *outbound training* mayoritas anggota muda mahasiswa pencinta alam Universitas Negeri Medan tergolong sangat baik dengan rata-rata skor setelah melakukan *outbound training* sebesar 121,4.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah dikemukakan, maka sebagai tindak lanjut hasil penelitian ini disarankan beberapa hal sebagai berikut.

1. Hasil penelitian yang telah dilakukan menunjukkan bahwa terdapat pengaruh kegiatan *outbound training* terhadap kerjasama tim. Oleh karena itu, peneliti menyarankan kepada para anggota mahasiswa pencinta alam Universitas Negeri Medan untuk turut aktif dalam kegiatan *outbound training* dalam rangka membentuk kerjasama tim seagai mahasiswa.
2. Kepada para mahasiswa khususnya jurusan pendidikan jasmani kesehatan dan rekreasi di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan diharapkan untuk mengikuti salah satu organisai yang ada khususnya di lingkungan fakultas diluar perkuliahan yang dijalani, sesuai dengan minat dan karakteristik yang ada pada diri masing-masing, salah satu nya dengan mengikuti organisasi Mahasiswa Pencinta Alam sebagai upaya membentuk kerjasama tim dalam diri dan disrankan untuk tetap tidak melupakan tujuan utama yaitu kuliah.
3. Kepada pengurus organisasi mapala di lingkungan Universitas Negeri Medan, diharapkan agar lebih rutin untuk melakukan kegiatan *outbound training* dalam membentuk dan membangun kerjasama tim yang solid.
4. Bagi pihak universitas di harapkan untuk dapat memberikan peluang yang seluas-luas ya bagi mahasiswa untuk meaktualisasikan diri nya sekra utuh termasuk dalam berorganisasi salah satunya organisasi mapala unimed dan

diharapkan untuk senantiasa menunjukkan sikap ukur tangan bukan campur tangan.

5. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk dapat melakukan penelitian yang sama agar di peroleh hasil yang lebih menyeluruh sehingga dapat memberikan kontribusi yang besar terutama terhadap kegiatan- kegiatan berorganisasi salah satunya organisasi pencinta alam bagi para mahasiswa dalam mengembangkan minat, bakat, cita-cita maupun kerjasama tim para mahasiswa.



THE
Character Building
UNIVERSITY