

ABSTRAK

NOVA RINDA TAMBUNAN, NIM : 1143351021, Pengaruh Layanan Konseling Kelompok Pendekatan *Solution Focused Brief Tehrapy* (SFBT) Terhadap Perencanaan Karir Siswa Kelas X TKJ-1 SMK Raksana 1 Medan T.A 2018/2019. Skripsi Jurusan Psikologi Pendidikan Dan Bimbingan Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Negeri Medan.2018.

Yang menjadi masalah dalam penelitian ini adalah: (1) Bagaimana gambaran perencanaan karir siswa siswa kelas X TKJ-1 SMK Raksana 1 Medan T.A 2018/2019, dan (2) Adakah pengaruh konseling kelompok Pendekatan *Solution Focused Brief Therapy* (SFBT) terhadap perencanaan karir siswa kelas X TKJ-1 SMK Raksana 1 Medan. Penelitian ini bertujuan untuk : (1) Mengetahui gambaran perencanaan karir siswa, dan (2) mengetahui apakah ada pengaruh layanan konseling kelompok pendekatan *Solution Focused Brief Therapy* (SFBT) terhadap perencanaan karir siswa kelas X TKJ-1 SMK Raksana 1 Medan. Penelitian ini dilaksanakan sepanjang bulan September sampai dengan bulan Oktober 2018.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan *quasi experimental* dengan *Pre test- Post test one group design*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 32 siswa. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan metode *Purposive Sampling* dengan jumlah sampel adalah 10 orang yang berasal dari kelas X TKJ-1. Data penelitian ini dikumpulkan dengan menggunakan angket perencanaan karir yang berjumlah 31 item yang sudah valid dan rata-rata reliabilitas = 0,910 sehingga masuk dalam kategori tinggi dan sudah reliabel.

Data dianalisis menggunakan *Uji Wilcoxon*, dari analisis data diperoleh $J_{hitung} = 22$, dengan $\alpha = 0,05$ dan $n = 10$, maka berdasarkan daftar, $J_{tabel} = 8$. Sehingga dari data tersebut diketahui J_{hitung} lebih besar dari nilai J_{tabel} ($22 > 8$). Data perhitungan *Pre test* pada kelompok eksperimen diperoleh rata-rata nilai 89,6 dan pada tes akhir yaitu *post test* diperoleh nilai 107,6, artinya pengaruh pemberian layanan pendekatan *Solution Focused Brief Therapy* (SFBT) Signifikan ($107,6 > 86,6$). Ini berarti Hipotesis yang berbunyi ada pengaruh konseling kelompok Pendekatan *Solution Focused Brief Therapy* (SFBT) terhadap perencanaan karir siswa kelas X TKJ-1 SMK Raksana 1 Medan T.A 2018/2019 dapat diterima.

Kata Kunci : Konseling Kelompok; *Solution Focused Brief Therapy*; Perencanaan Karir.