

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dengan menggunakan variasi pembelajaran dan media modifikasi dapat meningkatkan hasil belajar passing atas bola voli pada siswa kelas VIII SMP Swasta Jambi Medan Tahun Ajaran 2017/2018.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka peneliti menyarankan sebagai berikut :

1. Metode variasi pembelajaran dan media modifikasi merupakan metode pembelajaran yang dapat dipergunakan dalam meningkatkan hasil belajar siswa khususnya passing atas bola voli.
2. Bagi guru dan calon guru khususnya guru pendidikan jasmani hendaknya menggunakan metode pembelajaran yang baik dalam proses pembelajaran yang tepat sesuai dengan karakteristik siswa sehingga hasil belajar siswa dapat terus ditingkatkan.
3. Masukan kepada peneliti berikutnya yang ada kaitanya dengan penelitian ini.
4. Sebagai rujukan bagi mahasiswa dan peneliti yang lainnya.