

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan oleh peneliti, maka diperoleh kesimpulan bahwa ada pengaruh positif yang signifikan dalam pemberian layanan bimbingan kelompok dengan teknik sosiodrama untuk meningkatkan interaksi sosial siswa kelas VIII-3 MTS Amin Darussalam Tahun Ajaran 2017/2018.

Hal ini berdasarkan sebelum diberikan layanan bimbingan kelompok dengan teknik sosiodrama didapatkan hasil rata-rata *pre-test* (M) sebesar 62,6 dan setelah pemberian layanan bimbingan kelompok dengan teknik sosiodrama didapatkan hasil rata-rata *post-test* (M) sebesar 84,7 yang berarti terjadi peningkatan.

Hal ini juga dapat dilihat dari adanya peningkatan kemampuan aktualisasi diri siswa sebesar 35,30% setelah diberikan layanan bimbingan kelompok teknik sosiodrama.

5.2 Saran

Adapun saran yang dapat dikemukakan peneliti adalah:

1. Bagi pihak sekolah agar lebih mengupayakan sarana untuk mengembangkan kegiatan-kegiatan positif untuk menunjang interaksi sosial siswa.
2. Kepada orang tua, hendaknya lebih memperhatikan dan mengenal potensi dan kemampuan apa saja yang ada di dalam diri anak dan berusaha membantu siswa untuk mengendalikan interaksi sosialnya dengan baik.

3. Guru pembimbing diharapkan menindaklanjuti kegiatan layanan bimbingan kelompok dengan mengadakan kegiatan konseling kelompok untuk penyelesaian yang lebih lanjut.
4. Bagi siswa/i yang masih memiliki interaksi sosial rendah diharapkan lebih berusaha untuk menunjukkan kemampuan positif apa saja yang dimilikinya dan mengikuti layanan bimbingan konseling yang diadakan guru pembimbingnya.