

DAFTAR TABEL

Tabel	Hal
1.1. Data Tes Pendahuluan Kecepatan Tendangan <i>Maegeri Chudan</i> Atlet Karate Dojo Gabdika Shitoryukai Pasar 1 Marelan	3
1.2. Nama Sampel Atlet Karate <i>Dojo Gabdika Shitoryukai</i> Pasar 1 Marelan Tahun 2017	24
3.1. Norma Kecepatan Tendangan <i>Maegeri Chudan</i>	31
4.1. Data Hasil <i>Pre-Test</i> Tendangan <i>Maegeri Chudan</i> Atlet Karate <i>Dojo Gabdika Shitoryukai</i> Pasar 1 Marelan 2017	36
4.2. Deskripsi <i>Pre-Test/Pra Siklus</i>	37
4.3. Data Hasil <i>Post-Test Maegeri Chudan</i> Atlet Karate <i>Dojo Gabdika Shitoryukai</i> Pasar 1 Marelan 2017	38
4.4. Deskripsi <i>Post-Test</i>	39
4.5. Hasil Peningkatan Sikus 1 Dalam Bentuk Persentase	40

UNIMED
THE
Character Building
UNIVERSITY