

## DAFTAR PUSTAKA

- Akhmad, Imran. (2013). *Dasar-Dasar Melatih Fisik Olahragawan*. Medan: Unimed Press.
- Bompa, Tudor. (1988), *Terjemahan Buku Theory and Methodology Of Training*.
- Chu, Donald A.(1940).*Jumping Into Into Plyometrics*.California, Leisure Press.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologi Dalam Coaching*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan
- Sajoto, (1998) *Komponen kondisi fisik*
- Simbolon, Bermanhot. (2013). *Latihan dan Melatih Karateka*. Yogyakarta: Griya Pustaka.
- Suharsimi, Arikunto (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta, 2010.
- Sujoto, J.B. (1996). *Teknik Oyama Karate Seri Kihon*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo Kelompok Gramedia.
- Pate, McCleghan, Rotella (1984) *Terjemahan Buku Dwijowinoto, Kasiyo Dasar-dasar Ilmiah Kepelatihan*. Ikip Semarang Press.
- Wahid, Abdul (2007) *Shotokan Sebuah Tinjauan Alternatif Terhadap Aliran Karatedo Di Dunia*. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada.
- <https://www.karatestudy.blogspot.com/2007/09/melatih-tendangan-maegeri-04.html> (diakses tanggal 18 Juni 2017)
- <https://www.google.co.id/search?q=gambar+tendangan+maegeri> (diakses tanggal 19 juni 2017)