

UPAYA MENINGKATKAN KECEPATAN TENDANGAN MAEGERI
CHUDAN DENGAN LATIHAN ALTERNATING PUSH OFF DAN
MAEGERI JONGKOK PADA ATLET KARATE DOJO GABDIKA
SHITORYUKAI PASAR I MARELAN TAHUN 2018

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat – Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan

OLEH :

JHONNI P BUTARBUTAR

NIM. 6133321025



JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN

2018

Character Building
UNIVERSITY