DAFTAR LAMPIRAN

| Lampiran | | Hal |
|----------|--|-----|
| 1: | Instrumen Analisis Kebutuhan Untuk Atlet | 75 |
| 2: | Instrumen Analisis Kebutuhan Untuk Pelatih | 78 |
| 3: | Lembar Evaluasi Model Latihan Dari Ahli / Pakar | 80 |
| 4: | Hasil Penilaian Validator Terhadap Model Latihan | 90 |
| 5: | Instrumen Model Untuk Uji Kelompok Kecil | 92 |
| 6: | Hasil Analisis Uji Kelompok Kecil Pada Model | 93 |
| 7: | Instrumen Pengembangan Model Uji Kelompok Besar | 96 |
| 8: | Hasil Analisis Uji Kelompok Besar Dari Model | 97 |
| 9: | Kesimpulan Validasi Ahli dan Uji Kelompok | 103 |
| 10 : | Foto Penelitian | 104 |
| 11: | Surat / Administrasi Penelitian | 107 |
| | | |

