

ABSTRAK

IRNA ALISHA NST, Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Tolak Peluru Gaya Menyamping Melalui Variasi Pembelajaran Pada Siswa Kelas X IPS 1 SMA Negeri 2 Percut Seituan Tahun Ajaran 2017/2018.

Pembimbing : SAIPUL AMBRI DAMANIK

Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan (UNIMED) 2017

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar tolak peluru gaya menyamping melalui penerapan variasi pembelajaran pada siswa kelas X IPS 1 SMA Negeri 2 Percut Seituan Tahun Ajaran 2017/2018.

Penelitian ini merupakan Penelitian Tindakan Kelas (PTK). Penelitian dilakukan dalam dua siklus. Subjek penelitian adalah kelas X IPS 1 sebanyak 40 siswa. Penelitian dilaksanakan di SMA Negeri 2 Percut Seituan pada tanggal 18 Oktober s/d 01 November 2017. Teknik pengumpulan data menggunakan lembar observasi dan portofolio penilaian tes.

Berdasarkan hasil tes awal yang dilakukan pada siswa kelas X IPS 1 SMA Negeri 2 Percut Seituan. Dari 40 siswa terdapat 8 siswa (20%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar dengan nilai rata-rata hasil belajar siswa 52,18 sedangkan yang tidak tuntas terdapat 32 siswa (80%). Hasil dari siklus I terdapat 18 siswa dari 40 siswa (45%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar dengan nilai rata-rata hasil belajar siswa 64,84 sedangkan yang tidak tuntas terdapat 22 siswa (55%). Di siklus II terdapat 34 siswa dari 40 siswa (85%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar dengan nilai rata-rata 81,09 sedangkan yang tidak tuntas terdapat 6 siswa (15%). Berdasarkan hasil analisis data maka disimpulkan bahwa penggunaan modifikasi alat dapat memberikan kontribusi yang sangat besar dan signifikan dalam meningkatkan hasil belajar tolak peluru gaya menyamping pada siswa kelas X IPS 1 SMA Negeri 2 Percut Seituan Tahun Ajaran 2017/2018.