

DAFTAR ISI

	Hal
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	7
C. Pembatasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II LANDASAN TEORITIS.....	9
A. Kajian Teoritis	9
1. Hakekat Pendidikan Jasmani	9
2. Hakekat Pembelajaran	11
3. Hakekat Renang.....	17
4. Hakekat Renang Gaya Bebas (<i>Craw Style</i>)	21
5. Hakekat Variasi Pembelajaran.....	32
B. Kerangka Berpikir	56

C. Hipotesis Penelitian.....	57
BAB III METODE PENELITIAN	58
A. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	58
B. Subjek dan Objek Penelitian.....	58
C. Metode Penelitian	58
D. Desain Penelitian	59
E. Instrumen Penelitian	63
F. Teknik Analisis Data	67
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	69
A. Deskripsi Data Hasil Penelitian	69
B. Hasil Penelitian	70
C. Pembahasan Hasil penelitian.....	83
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	87
A. Kesimpulan	87
B. Saran	87
DAFTAR PUSTAKA	88

