

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil dari rata-rata dan persentase hasil proses pembelajaran tendangan depan pencak silat dengan menggunakan gaya mengajar latihan seperti dengan memeberikan tugas praktek secara berulang-ulang dapat meningkatkan hasil belajar secara signifikan terhadap proses pembelajaran dalam materi tedangan depan pencak silat terhadap siswa kelas VIII di SMPN 3 Kisaran Tahun Ajaran 2017/2018 dengan Persentasi Ketuntasan Klasikal (PKK) pada kondisi awal (Belum tuntas), pada pelaksanan siklus I Persentase Ketuntasan Klasikal (PKK) siswa meningkat menjadi meningkat, dan pada pelaksanaan siklus II Persentase Ketuntasan Klasikal (PKK) siswa telah mencapai (Tuntas).

#### B. SARAN

Mengenai kesimpulan diatas maka peneliti menyarankan :

1. Agar guru pendidikan jasmani hendaknya melakukan pelaksanaan pemebelajaran tendangan depan pencak silat disajikan dengan menggunakan gaya mengajar latihan.
2. Agar siswa siswi SMPN 3 Kisaran untuk lebih giat dan bersemangat dalam menyerap materi yang pendidikan jasmani khususnya tendangan depan pencak silat.

3. Agar guru pendidikan jasmani di sekolah memperhatikan dan mengembangkan.

