

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Kepada Allah Subhanallahu Wata'ala yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi S-1 Ilmu Keolahragaan di Universitas Negeri Medan. Adapun judul Skripsi ini adalah **“Pengaruh Latihan *Ladder Drills* Dan Latihan *Pull Up* Terhadap Peningkatan Kecepatan Pemanjat Jalur *Speed* Atlet Panjat Tebing FPTI Kota Binjai”**

Selama penulisan Skripsi peneliti banyak mendapat bantuan, dorongan, dan motivasi baik secara langsung maupun tidak langsung, maka pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Syawal Gultom M.Pd, selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
3. Bapak Drs. Suharjo M.Pd, selaku Pembantu Dekan I Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
4. Bapak Syamsul Gultom SKM M.Kes, selaku Pembantu Dekan II Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
5. Bapak Drs. Mesnan M.Kes, selaku Pembantu Dekan III Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

6. Bapak Fajar Apollo Sinaga S.Si., M.Si, Apt, selaku Ketua Jurusan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
7. Ibu Zulaini, SKM, M.Kes, selaku Seketaris Jurusan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.
8. Drs. Mesnan M.Kes, selaku Pembimbing Skripsi, yang telah membimbing, mengarahkan untuk kesempurnaan Skripsi yang disusun oleh penulis.
9. Eka Mutia Haimunah S.Pd MP.Si, Selaku Ketua FPTI Kota Binjai dan pelatih FPTI Kota Binjai Luga Mulia Arman S.Pd, selaku memberikan izin Observasi pada penulis.
10. Ibu Saya Zunaida Harahap serta kepada Keluarga Besar 211. memberikan semangat dan dukungan moril maupun materil kepada penulis.
11. Rekan-rekan Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan, khususnya teman-teman stambuk 2013.
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang membantu dalam penulisan laporan ini.

Akhir kata penulis berharap semoga proposal ini bermanfaat bagi penulis dan bagi para pembaca.

Medan, Desember 2017
Hormat penulis

ISLAMIDINA AKMIL
NIM. 6131210013