

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang menggunakan *software* kinovea yang dilakukan dan sudah dibahas di bab sebelumnya maka peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil persentase yang dianalisis di dalam bab sebelumnya disimpulkan bahwa masih banyak atlet yang perlu perbaikan untuk mendapatkan kesempurnaan gerak.
2. Teknik analisis ini sangat bermanfaat untuk kebenaran gerak khususnya pada penelitian ini dikarenakan menggunakan teknik analisis gerak jadi sangat bermanfaat untuk kebenaran dan kesempurnaan gerak.
3. Gerakan *passing* yang baik sangat diperlukan agar mendapat ketepatan yang lebih baik

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dan hasil pembahasan penelitian maka peneliti mendapatkan berbagai saran sebagai berikut:

1. Diharapkan agar penelitian ini tidak hanya sebatas penelitian saja namun diharapkan dengan adanya analisis gerak yang menggunakan *software* kinovea bisa diterapkan oleh para pelatih dalam melatih.