

ABSTRAK

SAUT GOMGOM SILALAH, 6123321053. "Analisis Gerak Teknik Dasar *Passing* Menggunakan Kaki Bagian Dalam Pada Siswa Ekstrakurikuler Sepak bola Sma Swasta Rk Bintang Timur Pematang Siantar tahun 2016/2017". Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan 2016.

(Pembimbing Skripsi : INDRA DARMA SITEPU)

Tujuan penelitian ini yaitu untuk menganalisis dan mengetahui kebenaran gerak teknik *passing* dalam permainan sepak bola SMA SWASTA RK BINTANG TIMUR PEMATANG SIANTAR Tahun 2016 . Indikator Penilaian pada penelitian ini yaitu mengetahui kemampuan teknik *passing* dalam yang terdiri dari fase awalan pelaksanaan, perkenaan bola dengan kaki dan *follow through* gerakan.

Untuk penilaian dalam penelitian ini memiliki dikategorikan dalam penilaian sangat sesuai (SS), sesuai (S), tidak sesuai (TS) dan sangat tidak sesuai (STS). Metode penelitian yang digunakan adalah metode kualitatif. Metode kualitatif adalah sebuah metode dengan prosedur yang menghasilkan data deskriptif dalam bentuk lisan, tulisan, maupun praktek dari objek penelitian yang diobservasi. Metode ini akan menjelaskan sebuah keadaan yang sebenarnya dan cenderung memberikan hasil data dari pada teori. Untuk menganalisis data , setiap siswa akan disuruh melakukan teknik *passing* dalam dan peneliti akan mengaplikasikannya dengan menggunakan aplikasi kinovea dan melakukan norma perbandingan terhadap atlet nasional Indonesia, kemudian peneliti akan memberikan penilain sesuai dengan lima kategori penilaian diatas.

Persentase keberhasilan gerak yang didapatkan pada penelitian ini yaitu pada posisi awalan dapat disimpulkan posisi kaki kanan sangat sesuai 20%, sesuai 0%, tidak sesuai 0% serta sanangat tidak sesuai 80% pafda posisi kaki kiri sangat sesuai 40%, sesuai 20%, tidak sesuai 40% sangat tidak sesuai 0%, pada posisi perkenaan dengan bola kaki kanan sangat sesuai 20%, sesuai 40%, tidak sesuai 40%, sangat tidak sesuai 0%, kaki kiri sangat sesuai 60%, sesuai 20%, tidak sesuai 20%, sangat tidak sesuai 0%, badan sangat sesuai 20%, sesuai 40%, tidak sesuai 40%, sangat tidak sesuai 0%, pada posisi *follow through* kaki kanan sangat sesuai 20%, sesuai 20%, tidak sesuai 40%, sangat tidak sesuai 20%, kaki kiri sangat sesuai 40%, sesuai 40%, tidak sesuai 0% sangat tidak sesuai 20%, badan sangat sesuai 60%, sesuai 20% tidak sesuai 20%, sangat tidak sesuai 0%. Persentase keberhasilan gerak pada posisi awalan kaki kanan sangat sesuai 85,68%, sesuai 14,28%, tidak sesuai 0%, sangat tidak sesuai 0%, kaki kiri sangat sesuai 57,12%, sesuai 42,84% tidak sesuai 0%, sangat tidak sesuai 0%, pada posisi perkenaan dengan bola kaki kanan sangat sesuai 57,12%, sesuai 14,28%, tidak sesuai 14,28% sangat tidak sesuai 14,28%, kaki kiri sangat sesuai 0%, sesuai 42,84%, tidak sesuai 57,12%, sangat tidak sesuai 0%, pada posisi *follow through* kaki kanan sangat sesuai 14,28%, sesuai 0%, tidak sesuai 28,56%, sangat tidak sesuai 57,12%, kaki kiri sangat sesuai 85,68%, sesuai 0%, tidak sesuai 0%, sangat tidak sesuai 14,28%.