

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Ada pengaruh yang signifikan pemberian layanan konseling kelompok dengan pendekatan behavioral terhadap perilaku prososial, Hasil analisa data yang diperoleh dalam penelitian ini adalah nilai hitung  $J = 15$  dengan  $\alpha = 0,05$  dan  $n = 10$ . Maka berdasarkan daftar,  $J$  tabel = 8. Dari data tersebut terlihat bahwa  $J_{hitung} > J_{Tabel}$  dimana  $15 > 8$ . Artinya hipotesis diterima. Data *pre-test* diperoleh rata - rata 120,9, sedangkan data *post-test* setelah diberikan layanan konseling kelompok dengan pendekatan *behavioral* diperoleh rata-rata sebesar 161,7. Artinya skor rata - rata siswa setelah mendapat layanan konseling kelompok dengan pendekatan behavioral lebih tinggi daripada sebelum mendapat layanan konseling dengan pendekatan behavioral. Perubahan peningkatan interval perilaku prososial setelah diberilayanan konseling kelompok dengan pendekatan behavioral sebesar 25,23 %. Hal ini menunjukkan ada pengaruh layanan konseling kelompok dengan pendekatan behavioral terhadap perilaku prososial siswa kelas XI Jurusan Rekayasa Perangkat Lunak (RPL) SMK Negeri 1 Percut Sei Tuan T.A 2016/2017 atau hipotesis dapat diterima.

Dengan adanya pengaruh layanan konseling kelompok dengan pendekatan behavioral terhadap perilaku prososial, maka layanan konseling kelompok merupakan salah satu layanan dalam BK yang mampu meningkatkan perilaku prososial siswa.

## **B. Saran**

Adapun saran yang dapat di kemukakan peneliti adalah:

1. Diharapkan bagi siswa penelitian ini dapat membantu untuk terjadinya sikap saling terbuka dan saling mendukung.
2. Diharapkan bagi guru BK SMK Negeri 1 Percut Sei Tuan, layanan konseling kelompok dengan pendekatan behavioral ini dapat bermanfaat untuk mempermudah guru BK dalam membina siswa untuk membentuk kepribadian yang lebih baik.
3. Diharapkan bagi peneliti lain dapat dijadikan sebagai bahan masukan dan sumber referensi dalam penelitian di bidang yang sama terutama untuk menumbuh kembangkan kemampuan dan keterampilan meneliti serta menulis.