

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. 2009. *Manajemen Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Bahri, S. 2008. *Psikologi Belajar*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Butler, Gillian & Tony Hope. 2001. *Manage Your Mind : Hidup Dengan Menata Pikiran*. Jakarta: Fajar Interpratama Offset
- Damayanti, Nidya. 2012. *Buku Pintar Panduan Bimbingan Konseling*. Yogyakarta: Arsaka
- Dwitantynov, A. 19 Januari 2013. *Makalah Emosi*. (Online), dalam (aswendo.hidupiniindah@gmail.com, diakses 23 Januari 2017).
- Dwi, Dania. 2012. *Pengaruh Self–Efficacy Terhadap Stres Akademik Pada Siswa Kelas 1 Rintisan Sekolah Bertaraf Internasional (RSBI) Di SMP Negeri 1 Medan*. Skripsi tidak dipublikasikan. Medan: Fakultas Psikologi Universitas Sumatera Utara (Online). Dalam (<http://id.123dok.com/document/wq2nemjq-pengaruh-self-efficacy-terhadap-stres-akademik-pada-siswa-kelas-1-rinrisan-sekolah-bertaraf-internasional-rsbi-di-smp-negeri-1-medan.html>)
- Dudung, 2015. *Pengertian dan fungsi psikologi menurut para ahli*. Dalam http://www.dosen_pendidikan.com/11-pengertian-dan-fungsi-psikologi-menurut-para-ahli post by dudung 06/06/2015
- Gerald, K. Dan Gerald, Kathryn. 2001. *Working With Children In Groups*. New York : Palgrave
- Hartina, Siti. 2009. *Konsep Dasar Bimbingan Kelompok*. Bandung : PT Reflika Aditama
- Kurnanto, Edi. 2013. *Konseling Kelompok*. Bandung : Alfabeta
- Lauwrence, C. Rubin. 2007. *Using Superhero In Counseling And Play Therapy*. New York: Springer Publishing.

- Lawrence, Rubin. 2008. *Popular Culture in Counseling, Psychotherapy, And Play Based Intervension*. New York : Springer Publishing Company.
- Menanti, Asih. 2013. *Penelitian Eksperimen (sebuah pengantar)*. Medan: Fakultas Ilmu Pendidikan UNIMED.
- Milfa, S. 2016. *Konseling Intensif Dengan Superhero (Kinds) Penggunaan Metafora dalam Konseling*. Makalah disajikan pada Kegiatan Pelatihan Konselor diselenggarakan di Gedung ISTAID Lt.3, Medan, Tanggal 20 Desember.
- Mahardika, N. 2016. *Pengembangan Program Bimbingan Kelompok untuk Meningkatkan Kemampuan Siswa dalam Mengelola Stres*. *Jurnal Konseling Gusjigang*, (Online), Vol. 2, No.1 (dipublikasikan Juni 2016)
- Nanang S, Muhammad. 2011. *Gambaran Strategi Coping Stres Siswa Kelas XII SMAN 42 Jakarta Dalam Menghadapi Ujian Nasional*. *Humaniora*, (Online), Vol. 2, No.1 hal 281-290, dalam (<http://journal.binus.ac.id/index.php/Humaniora/article/download/3004/2393> diakses April 2011)
- Nevid, Jeffrey S,dkk. 2002. *Psikologi Abnormal*. Jakarta : Erlangga
- Nurmaliyah, F. 2014. *Menurunkan Stres Akademik Siswa dengan Menggunakan Teknik Self Instruction*. *Jurnal Pendidikan Humaniora*, (Online), Vol. 2, No.3 hal 273-282, dalam (<http://journal.um.ac.id/index.php/jph>, diakses September 2014).
- Payitno. 2004. *Layanan Bimbingan Kelompok dan Konseling Kelompok*. Padang : Universitas Negeri Padang.
- Prayitno dan Erman, Amti. 2009. *Dasar – Dasar Bimbingan Konseling*. Jakarta : PT.Rineka Cipta
- [Sasrawan, H. 2013. Tentang Psikologi. Dalam http://hedisasrawan.blogspot.co.id/2013/03/psikologi-artikel-lengkap.html](http://hedisasrawan.blogspot.co.id/2013/03/psikologi-artikel-lengkap.html), diakses pada 28 januari 2016, pukul 08:00 WIB

Selye, H.1983. *Guide to Stress*. Volume 3. New york

Sriyati, Aat. 2008. *Tinjauan Tentang Stres*. Jatinagor. Fakultas Keperawatan, Universitas Padjajaran.

Sudjana. 2005. *Metode Statistika*. Bandung : Tarsito

Syah, Muhibbin. 2003. *Psikologi Belajar*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.

Wibowo, Eddy. 2005. *Konseling Kelompok Perkembangan*. Jakarta : Unres Pres