

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari uji coba lapangan dan hasil pembahasan peneliti, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Model permainan lebih efektif dan efisien untuk dilakukan atlet bola voli dan dapat meningkatkan pemahaman bermain pada atlet bola voli.
2. Dengan model permainan yang sederhana, menarik atau tidak membosankan yang mengandung unsur bermain akan menimbulkan semangat dan kesenangan sehingga atlet akan bersungguh-sungguh bermain dan termotivasi untuk melakukan latihan serta mencapai tujuan latihan itu sendiri.
3. Dengan pengembangan model permainan dalam bola voli akan bermanfaat untuk digunakan dalam meningkatkan kemampuan bermain bola voli di club.

A. Saran

Berdasarkan hasil dari uji coba lapangan dan hasil pembahasan peneliti, maka dapat disarankan bahwa:

- a. Agar produk model permainan bola voli dapat digunakan oleh para pelatih, serta seluruh masyarakat bola voli, sebaiknya dicetak atau diproduksi lebih banyak lagi dalam upaya mempublikasi, sosialisasi sehingga dapat diaplikasikan dalam jangkauan yang lebih luas.

- b. Untuk subyek penelitian sebaiknya dilakukan pada subyek yang lebih luas, baik itu dari jumlah subyek maupun jumlah *Club* bola voli yang digunakan sebagai kelompok ujicoba.
- c. Sebelum disebarluaskan sebaiknya model permainan bola voli disusun kembali untuk menjadi lebih baik, meliputi kemasan, isi dan materi.
- d. Untuk memperkuat hasil penelitian maka harus dibuat model permainan bola voli yang dikembangkan dengan bentuk penelitian yang lain pada sampel yang lebih luas.
- e. Hasil pengembangan model permainan bola voli dapat disebarluaskan pada klub bola voli, sekolah bola voli dan juga sekolah yang ada di Indonesia.