

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **A. Latar Belakang Masalah**

Olahraga menjadi suatu kebutuhan hidup masyarakat di zaman modern sekarang, dalam pelaksanaannya terdapat unsur bermain, ada rasa senang, dilakukan pada waktu luang sangat banyak manfaat olahraga yang dirasakan secara langsung oleh pelakunya. Tujuan dari berolahraga adalah mencapai prestasi setinggi-tingginya dengan semaksimal mungkin bagi mereka baik yang dia dalam individu maupun tim. Olahraga merupakan aktivitas fisik yang diatur oleh seperangkat aturan atau kebiasaan, dan menekankan kemampuan fisik serta keterampilan gerak sebagai penentu utama keberhasilannya. Olahraga memiliki peranan yang sangat penting dalam perkembangan hidup manusia untuk membangun kebugaran, kesehatan, disiplin, kesehatan moral dan emosional, serta berbagai life skills. Perkembangan olahraga yang semakin luas menjadikan banyak bidang kajian dalam olahraga dimana hal tersebut menjadi sebuah profesi bagi pelakunya.

Salah satu cabang olahraga yang menyenangkan serta menghibur dan yang juga banyak diminati oleh seluruh kalangan manusia adalah permainan bola voli. Bola voli kini telah mengalami banyak perkembangan ditinjau dari berbagai aspek mulai dari, sistem pertandingan, taktik, teknik, dan bahkan perkembangan bermainnya.

Permainan bola voli adalah permainan yang dimainkan oleh dua tim, yang masing-masing tim berjumlah 6 orang. Setiap pemain memiliki keterampilan khusus yakni sebagai pemukul, pengumpan, dan *libero*. Permainan bola voli dimainkan menggunakan satu bola dipantulkan dari satu pemain ke pemain lain dengan cara *passing* yang diakhiri dengan *smash* pada tim lawan, dan untuk kedua tim dipisahkan oleh net dengan ketinggian tertentu (Muhyi, 2008).

Tujuan permainan bola voli adalah memukul bola dengan melewati net kearah daerah lapangan lawan dan untuk mencegah usaha yang sama dari tim lawan. Perkembangan permainan bola voli yang terus mengalami kemajuan telah semakin banyak merebut minat para pecinta olahraga di dunia. Permainan ini juga digemari dikalangan masyarakat, yang dapat dimainkan oleh anak-anak sampai orang dewasa baik laki-laki maupun perempuan. Permainan bola voli merupakan salah satu cabang olahraga yang sering dimainkan masyarakat, . Selain itu permainan bola voli juga dapat melatih seluruh fungsi tubuh disamping melatih kerja kelompok. Berbagai segi positif dari permainan ini yaitu ukuran lapangan relative kecil, jumlah pemain tidak terlalu banyak, perlengkapan alat permainan sederhana dan menimbulkan kegembiraan bagi yang memainkannya. Permainan bola voli juga dapat dilakukan di lapangan terbuka maupun tertutup. Dalam melakukan permainan bola voli di perlukan keterampilan dasar didalam bermain. Beberapa keterampilan dasar tersebut meliputi *passing* atas dan *passing* bawah, *smash*, *block*, serta servis yang meliputi servis bawah, servis atas dan servis lompat (*Jumping Service*).

Perkembangan permainan bola voli yang terjadi saat ini sangatlah baik untuk itu diharapkan agar banyak yang memberikan kontribusi dalam pengembangan, penciptaan temuan-temuan baru yang berupa bentuk-bentuk

permainan dan latihan yang lebih baik untuk kedepannya meliputi aspek fisik, teknik, dan taktik/strategi serta mental. Sehingga setiap masalah yang akan dihadapi dapat diatasi dengan terus membenahi diri, dengan cara mengembangkan, mengevaluasi dan memperbaiki dari segala sektor pendukung serta terus mencari metode dan teknik yang lebih efektif dan efisien agar dapat menghasilkan atlet yang prestasinya lebih baik dan akhirnya memperoleh tim yang lebih berprestasi.

Bermain merupakan aktivitas yang di dalamnya terdapat aktivitas fisik memberikan manfaat pada aspek perkembangan, baik fisik, psikomotor, kognitif maupun afektif. Bermain juga merupakan aktivitas langsung yang dapat memperaktekkan keterampilan gerak seperti berlari, melompat, meloncat sehingga dapat mengembangna keterampilan gerak dalam melakukan suatu kegiatan latihan ataupun berolahraga. Kegiatan bermain juga untuk perkembangan emosi kegiatan bekerja-sama mengembangkan potensi dengan memperoleh kesenangan pada waktu mengadakan kegiatan tersebut.

Pengembangan model permainan merupakan salah satu hal yang penting dalam bermain bola voli, dengan hal ini atlet dapat meningkat kemampuan keterampilan gerak mengajarkan kegesitan, umpan–umpan taktis dalam bola, menguji seorang atlet untuk tampil secara gesit, bergerak cepat dan lincah sehingga tubuh terbiasa bergerak. Pengembangan model permainan juga menekankan aspek fisik dan keterampilan teknik sehingga dalam bermain atlet mampu menguasai permainan dengan baik.

Pengembangan model permainan merupakan hal yang penting dalam satu regu dengan keterampilan bermain atlet juga mampu menguasai suatu teknik tertentu dalam permainan yang drill saat bermain sebagai langkah awal untuk menyusun pola serangan kepada regu lawan. Dalam perkembangannya permainan bola voli membutuhkan bermain yang akurat dan terampil agar didapatkan suatu kerjasama yang bagus untuk memenangkan suatu pertandingan.

Dari ungkapan di atas dapat disimpulkan bahwa keterampilan dalam bermain adalah salah satu hal yang penting dengan melakukan model permainan yang menarik yang mengajarkan keterampilan gerak kegesitan, umpan-umpan taktis dalam bola, menguji seorang atlet untuk tampil secara gesit, bergerak cepat dan lincah. Dengan menguasai keterampilan tersebut berarti dapat menjalankan pertandingan dengan baik. Dan yang harus diketahui bahwa keterampilan bermain sangatlah penting dalam permainan bola voli, dengan menguasai keterampilan berarti kita dapat menyerang lawan dengan baik dan dapat menghasilkan angka untuk tim sendiri dan memberi kemenangan untuk tim.

*Club* bola voli Binjai adalah salah satu *club* yang sudah mempunyai pengalaman di dalam bidang bola voli yang bertujuan untuk mencari dan membina bibit-bibit pemain bola voli yang handal khususnya generasi-generasi muda dan pemula, *club* bola voli Binjai bertempat latihan di Lapangan Gor Binjai Jl.Binjai Selatan yang dilatih oleh pelatih yaitu Zulhamni Sianipar. *Club* bola voli binjai memiliki fasilitas yang lengkap : lapangan bola voli, *cone*, net dan alat-alat latihan pendukung lainnya.

*Club* bola voli Binjai suatu wadah pencipta atlet-atlet yang berbakat dan telah banyak memberikan sumbangan kompetisi seperti PORWIL, Porkot, dan lain sebagainya. Peneliti disini memilih atlet putra dijadikan sebagai *sample* acuan, Pengamatan peneliti pada tanggal 13 Maret 2017 atlet dalam melakukan permainan bola voli masih kurang efektif di karenakan atlet masih kurang aktif tidak gesit kurang cepat untuk mengejar bola, disebabkan peneliti melihat model model permainan yang di berikan pelatih masih jarang dan sangat kurang.

Peneliti juga melakukan wawancara dengan pelatih yaitu, mengatakan bahwa atlet ketika bermain bola voli masih saja kurang maksimal dan kurang aktif ketika bermain dan berlatih. pelatih juga sangat jarang menerapkan model permainan bola voli yang membangun kerjasama, membentuk keterampilan ketika bermain yang memiliki unsur fisik di dalamnya sehingga dalam berlatih atlet lebih bergerak aktif.

Pelatih beranggapan bahwa fokus utama ketika bermain menerapkan permainan yang *drill* adanya unsur fisik di dalamnya dengan model-model permainan yang juga untuk meningkatkan kegesitan, gerak cepat atlet, terampil dan aktif, seperti langsung pada saat bertanding, sehingga waktu dalam berlatih tidak banyak yang terbuang juga lebih efektif.

Peneliti melanjutkan pengamatan di *Club* bola voli Deli Serdang pada tanggal 25 Maret 2017, juga salah satu *club* yang sudah mempunyai pengalaman di dalam bidang bola voli yang bertujuan untuk mencari dan membina bibit-bibit pemain bola voli yang handal khususnya generasi-generasi muda dan pemula, *club* bola voli Deli Serdang bertempat latihan di Jl. Pagar Merbau Lubuk Pakam

yang dilatih oleh pelatih yaitu Pak Junaidi. *Club* bola voli Deli Serdang memiliki fasilitas yang lengkap untuk latihan dengan lapangan bola voli dan peralatan latihan.

*Club* bola voli Deli Serdang suatu wadah pencipta atlet-atlet yang berbakat dan telah banyak memberikan sumbangan yang berarti terhadap tim bola voli Kota Medan maupun Sumatera Utara ketika menghadapi kompetisi seperti antar *Club* PBVSI kota Medan, Piala Walikota, Piala Gubsu dan lain sebagainya. Peneliti disini memilih atlet putra dijadikan sebagai *sample* acuan. peneliti mengamati atlet dalam melakukan permainan bola voli masih kurang efektif dikarenakan atlet masih kurang aktif tidak gesit kurang cepat untuk mengejar bola ketika bermain, disebabkan peneliti melihat model model permainan yang diberikan pelatih masih jarang dan sangat kurang.

Pernyataan pelatih dari hasil wawancara pelatih dengan peneliti pada mendapatkan pernyataan bahwa model permainan yang selama ini digunakan ketika latihan hanya biasa, yaitu atlet bermain melakukan permainan bola voli di belakang garis serang tiga meter dengan berusaha mempertahankan bola dan melakukan serangan.

Dari ungkapan di atas maka peneliti melakukan analisis kebutuhan yang telah dilakukan terhadap 20 atlet bola voli yakni Atlet Binjai dan Atlet Deli Serdang, sehingga diperoleh 100% pernah bermain bola voli, 100% mereka suka bermain bola voli, 1000 % Mempunyai kemampuan melakukan permainan bola voli, 80% mereka mengalami kesulitan menguasai permainan bola voli, dan 100% pernah melakukan model permainan bola voli, 90% mempunyai kemampuan

melakukan model permainan bola voli, 100% menyatakan model permainan selama ini sangat membosankan, 90% perlu melakukan model permainan bola voli, 100% tidak pernah mengikuti model permainan bola voli dengan berbagai bentuk model 100% menyatakan permainan bola voli dengan model permainan adalah menyenangkan.

Dari hasil pengamatan, wawancara dengan beberapa Pelatih dan serta analisis kebutuhan atlet yang dilakukan peneliti, peneliti menyimpulkan bahwa seluruh masyarakat bola voli membutuhkan model permainan bola voli yang baru sehingga atlet sungguh-sungguh, terampil dalam bermain dan dapat diharapkan untuk meningkatkan kemampuan bermain voli juga meningkatkan prestasi.

Dari yang dikemukakan di atas akan dapat memperkuat peneliti untuk mengambil kesimpulan. Untuk mencapai model permainan yang lebih bermakna dimana atlet dapat menikmati setiap model permainan yang dibuat dan meningkatkan kemampuan dalam bermain bola voli, menyenangkan dan tujuan permainan yang telah ditetapkan dapat tercapai, diperlukan model permainan yang baik dan . Untuk menciptakan model permainan tersebut perlu dilakukan kajian melalui penelitian, maka penulis sangat tertarik untuk mengadakan penelitian dengan judul: Pengembangan model permainan bola voli.

## **B. Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah yang telah dikemukakan diatas maka masalah perlu diidentifikasi lebih dalam lagi, dengan tujuan dapat mempermudah peneliti untuk mendapatkan tujuan penelitian ini dikemukakan pada beberapa bentuk pertanyaan :

1. Apakah pengembangan model permainan bola voli dibutuhkan oleh atlet bola voli ?
2. Bagaimana cara mengembangkan model permainan bola voli ?
3. Seberapa penting pengembangan model permainan bola voli pada atlet bola voli ?
4. Apa sajakah faktor yang mempengaruhi pengembangan model permainan bola voli pada atlet bola voli?
5. Berapa pentingkah pengembangan model permainan bola voli pada atlet bola voli?
6. Apakah manfaat pengembangan model permainan bola voli pada atlet bola voli?

### **C. Pembatasan Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah dan identifikasi masalah yang telah dituliskan diatas maka penulis membuat batasan masalah untuk menghindari pembahasan yang lebih luas lagi maka penulis berfokus kepada pengembangan model permainan bola pada atlet bola voli.

### **D. Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang masalah, identifikasi masalah, dan pembatasan masalah yang telah dikemukakan di atas maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah : Bagaimana cara mengembangkan model permainan Bola voli. dibutuhkan pada atlet bola voli yang baik dan dapat meningkatkan prestasi kedepannya,.



### **E. Spesifikasi Produk**

Produk yang dikembangkan dalam penelitian pengembangan ini adalah model permainan bola voli yang baru pada altet bola voli. Produk yang dihasilkan dapat menambah pengetahuan dan keterampilan.

### **F. Tujuan Penelitian**

Tujuan dari penelitian pengembangan ini untuk mengembangkan model permainan pada atlet bola voli dan menghasilkan bentuk model permainan bola voli yang baru dengan menekankan aspek fisik dan teknik sehingga lebih efektif ketika berlatih dalam olahraga bola voli.

### **G. Manfaat Penelitian**

Penelitian ini diharapkan bermanfaat bagi peneliti sebagai penambah wawasan dan pengetahuan, sebagai masukan kepada pelatih untuk mengembangkan model permainan bola voli Memberikan informasi tentang pengembangan model permainan bola voli sebagai masukan kepada atlet yang berlatih, sebagai bahan masukan kepada calon peneliti berikutnya, khususnya bagi mahasiswa fakultas ilmu keolahragaan.